邵阳学院外国语学院2019-2020年心理健康教育案例讨论会

时间:2020年6月2日

地点:QQ电话

参与人员: 李成龙、刘洋、帅启梅、唐丽军

讨论内容:

本次会议就外语系19级肖某同学的案例进行了详细讨论。

主要症状:

极易与同学发生冲突，无论是在现实生活中还是网络交流中都容易与同学发生口角冲突，因此，大家都不愿意与肖某进行交往。

会议结果:

首先对肖某的问题进行了分析，大学生的心理渐趋成熟,独立意识增强。由于对这种变化缺乏了解,处理不当,往往会使自己的性格趋于偏激,难以控制，导致人际矛盾增多。其次对肖某的问题做出了一些建议：首先，待人要真诚。无论什么时候心诚则灵，真诚能交到真正的好朋友。特别是大学阶段，同学们之间的思想都还比较单纯，真诚交下的朋友，或许就是一生的知心朋友。所以要珍惜大学时间交下的好朋友。其次，为人要大度。大学同学虽然已经到了成人的年龄阶段，但是心智的发展还没有完全的成熟。难免还会有很多小的摩擦，磕磕碰碰，这些都是正常的。要正确看待这些发生的小矛盾小问题。胸怀大度给予宽容，这样才能赢得同学们的尊重。别人也乐意交往胸怀大度的人。第三，要以德为先。大学之间交朋友首先要把感情放在第一位，在共同的爱好共同的追求基础上建立友谊，无论家庭贫穷或者富裕都不是我们选择交友的出发点，而应以同学的人品品德为基础，不应该以利为先。