邵阳学院外国语学院2019-2020年心理健康教育案例讨论会

时间:2020年6月2日

地点:线上视频

参与人员: 李成龙、刘洋、帅启梅、唐丽军

讨论内容:

本次会议就外语系19级李某同学的案例进行了详细讨论。

主要症状:

情绪极易低落，容易暴躁，生活中时常会发脾气，有着双重性人格。即在外表现正常，独处或者和比较亲近的家人或室友则容易情绪冲动，时好时坏。

会议结果:

这是由于心理上的困扰造成的。我们了解到，他的父亲是个极其粗暴的人，在他年幼的时候，就经常受到父亲的打骂，但是，当父亲心情好的时候，又会满足他一切合理与不合理的要求，这就造成了他既胆小怕事又固执任性。不久前，父母离了婚，使他受到很大打击，情感变得很脆弱，心理压力增大。采取有意回避的态度，压抑自己。通过此次的线上讨论 ，明白了原因是受到心理上的困扰：由于家庭的突然变故，使他失去原有的心理平衡，变得加焦虑不安，感到孤立无助，继而逃避，这是一种高度焦虑症状的消极心境。我们将时刻关注李某同学的动态，联系其父母，双重鼓励肖某同学以积极阳光的心态对待生活。