 

实 习 计 划 书

|  |  |
| --- | --- |
| 实习名称 |  专业实习  |
| 学 院 |  文学院  |
| 年级专业 |  2018级新闻学  |
| 实习时间 |  2020年6月1日—10月25日  |
| 实习场地 |  邵阳、长沙等各地媒体  |
| 实习场地通讯地址及联系人： 邵阳市邵阳日报社  |
| 邵阳大道邵阳日报社办公楼黄仁发  |
| 指导教师 | 魏先努、马学林、许冠宁、谢斓烨、孙佳、周鹏李顺桥、张卫民、李秀霞  |
| 拟订人（签名）  |

邵 阳 学 院

2021年5月31日

一、实习目的

依据《邵阳学院新闻学专业（本科）教学计划》的原则要求，新闻学专业（本科）学生应在第6、7学期进行为期16周的专业实习。通过实习，使学生进一步巩固所学的专业理论知识，了解媒体发展的前沿信息，提高学生的专业理论、专业技能和适应社会发展需要的能力，培养学生热爱祖国、热爱党、热爱人民的坚定信念和爱岗敬业、无私奉献、开拓进取的专业思想。

二、实习内容、方式和要求

实习内容：参加实习的学生要全面了解新闻媒体的性质、特点及工作内容。在实习单位的具体指导下，实习学生参加到新闻采访、写作、编辑、评论、摄影、摄像等实际工作之中，提高自己的专业素养和专业技能。在平面媒体实习的学生要全面掌握采访、写作、评论、编辑、摄影等业务技能，能够独立地高质量地完成实习单位安排的任务，发表至少8篇以上署名作品。在电子媒体实习的学生应全面掌握广播、电视、网络新闻的采、写、编、评以及摄影摄像技能，具有一定的策划、制作能力，完成至少6篇以上署名作品。

在新闻媒体从事图文编辑、内容审核、策划，或在企事业单位从事广告策划、办公室文秘、营销策划、线上线下活动策划等工作，需按照实际工作量及工作时长来计算成绩，由所在实习单位开具实际工作时长、工作量等证明文件。

实习方式：集中实习和分散实习相结合

实习要求：

**（一）实习生实习要求**

1、按集中实习和分散自主实习两种形式组织，学生结合所学专业和自身条件自主选择一种实习形式。

2、选择分散自主实习的学生，由学生自己联系实习单位，但要办理相关手续，填写好“文学院新闻专业自主实习申请表”，并签字盖章。

3、选择集中实习的学生，由学校联系实习单位；参加集中实习的学生必须服从学校统一的编组安排。

4、学生的实习地点和单位确定以后，必须保持稳定。集中实习的学生在实习期间不准以任何理由调换实习单位；分散自主实习的同学确有需要可以更换一次实习单位并须提前向学校报告备案。

5、实习需提交的材料：

（1）学生实习日志：学生在实习期间，需在校友邦平台完成80个工作日的实习日志并妥善保存；实习结束后提交实习[指导](http://paper.taomoo.com/wmxz%22%20%5Ct%20%22_blank)教师，作为成绩评定的依据之一。

（2）学生实习作品：在平面媒体实习的学生要提交至少8篇以上署名作品；在电子媒体实习的学生要提交至少6篇以上署名作品（刻碟提交）；在企事业单位宣传策划部门实习的学生参照此要求执行。

（3）学生实习报告：学生必须在实习的最后两周进行总结并写好实习报告。实习报告应运用所学专业的理论知识，结合在实习单位实习的实际情况撰写。可以就几个在实习过程中体会深刻，或自己感兴趣的专业问题进行论述，也可以就此谈自己的体会和看法。实习报告不少于3000字。

（4）学生实习鉴定：实习结束时学生应填写好《专业实习鉴定表》中“实习自我鉴定”栏目，并请实习单位和实习单位[指导](http://paper.taomoo.com/wmxz%22%20%5Ct%20%22_blank)教师在《专业实习鉴定表》上签署意见及鉴定，并加盖实习单位的公章后带回。

（5）学生可提供的其它材料：如果学生在实习过程中参与了与专业有关的调研、策划、分析、论证，在征得实习单位的同意后，可以将为所在单位撰写的各种栏目策划书、栏目调查报告、栏目可行性分析等有关文字材料作为实习报告的附件交回文学院；如果涉及实习单位的商业秘密，可以复印其封面、目录等部分内容，并让实习单位出示参与该栏目的证明（须有单位公章、日期、实习单位领导签字）。上述材料与实习报告一起，作为实习成绩评定的依据。

**（二）指导教师工作要求**

1、实习指导教师需以小组为单位组织学生开展专业实习大纲和专业实习计划的学习和讨论，强化专业实习目的、要求及注意事项。

2．实习指导教师在学校统一安排下，按照专业实习大纲要求，拟订本小组实习进度计划。教师在指导实习过程中要关心学生，督促学生严格遵守实习学生守则。对违纪学生，应及时批评教育；情节严重者，可暂停其实习，报告学校处理。

3．实习指导教师在学生实习期间，要引导学生认真观察、思考，提高学生理论联系实际的能力。在实习结束时，指导教师应与实习单位的有关人员共同对学生实习进行考评，填写《专业实习鉴定表》，成绩按优秀、良好、中等、及格、不及格五级评定。

4．指导教师在实习期间，要积极主动地与实习单位建立良好协作关系，定期向实习单位、学校和文学院有关领导汇报学生实习情况。

5．实习结束后，指导教师要认真做好实习总结工作以及相关资料的整理、归档工作，并报学校教务处备案。

三、实习时间、地点和实习单位

实习时间：按照教学计划，安排在2021年6月1日至10月25日之间的时间进行，学生必须实习满16周时间。

实习地点：邵阳、长沙等各地媒体

实习单位：邵阳日报、邵阳电视台等单位

1. 指导老师和学生编组名单

第一组：

指导老师：魏先努

组长：贺志灿

副组长：杜于、段薇

组员：曾雅文、陈海平、辜倩倩、何道琴、何海、黄娟、黄喜、黄欣、黄雅丽、黄月明、姜紫薇、蒋杨阳

第二组：

指导老师：马学林

组长：任艳慧

副组长：李霞、李洋

组员：兰策、李家文、李靠、李冉、李思怡、李婉婷、李心柔、梁慧、林典镜、林莉、刘霖璇、刘清华

第三组：

指导老师：许冠宁

组长：杨文智

副组长：周晓琳、朱麒麟

组员：张梓畑、甄畅、郑淇戈、郑玉娥、钟碧云、钟海钰、钟婧怡、钟欣杏、周含、周雨晴、周桢涵、卓捷

第四组：

指导老师：谢斓烨

组长：颜璐瑶

副组长：谢雅玲、熊颖

组员：向思林、向咏波、肖洁雯、肖君、严国良、杨谱、杨茹钰、杨祎凡、叶玲、俞澳文、张顺、刘艳

第五组：

指导老师：孙佳

组长：张晓敏

副组长：罗媛、沈东跃

组员：刘雪卿、刘瑛、刘雨薇、刘雨萱、龙琪、龙霜、麻秋萍、潘佳怡、彭羽婷、瞿帅、沈婷、石泽美

第六组：

指导老师：周鹏

组长：龚文婷

副组长：王辰、王月圆

组员：宋岁琳、宋卓语、苏丽、汤云虹、唐娟、王韩、王伟、王子聪、文乐、文雯、吴桂晴、吴叶雨

五、实习工作步骤及工作安排

1、成立文学院实习工作领导小组

由文学院院长龙钢华、书记钱毅任实习工作领导小组组长，副院长陈丹和院党总支副书记肖飞宇任领导小组副组长，实习指导教师魏先努、马学林、许冠宁、谢斓烨、孙佳、周鹏任实习领导小组成员。

2、制定实习教学文件

2021 年6月1日前实习领导小组办公室完成本次实习有关文件的制定。

3、布置实习任务

2021年6月1日前，新闻专业实习负责人向本专业的学生[介绍](http://paper.taomoo.com/wmjsx%22%20%5Ct%20%22_blank)本次实习计划，说明实习目的、基本内容和要求。

4、动员大会

2021年5月31日，召开新闻专业实习动员大会。

5、返校时间

返校时间为2021年10月26日—30日。11月2—6日为实习总结时间，11月2日按课表开始上课。原则上不能延长实习时间，如有特殊情况不能按时返校，必须提前请假。2天内，向班主任请假；2-7天，向系分管实习工作的领导请假，7天以上，报学校审批。凡无故不按时返校者，一律按旷课计，不能获得实习学分，并按学校的学籍管理规定处理。

6、实习成绩的[综合](http://joke.taomoo.com/zonghe)评定

2021年11月9日前由新闻专业负责人组织实习指导教师评定学生实习成绩，并呈报学校教务处。

六、实习考核和成绩评定办法

1、实习考核分为三部分：（1）实习成果、（2）实习报告、（3）实习日志，分别占70%、20%、10%。实习生的总成绩分为五个等级：优秀、良好、中等、及格、不及格。百分制换算成五级记分制的标准：优秀90—100分、良好80—89分、中等70—79分、及格60—69分、不及格59分及以下。

2、实习成绩评定办法：学生实习结束返校后，必须上交《实习日志》、《实习报告》、《专业实习鉴定表》以及实习作品原件或复制件。新闻专业负责人在2020年11月9日前，组织指导教师按“优秀、良好、中等、及格和不及格”等五档，做好学生专业实习成绩评定工作，上报领导小组审查。学生实习成绩评定标准详见下表：

**邵阳学院文学院新闻学专业实习成绩评定标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **实习成绩** | **实习表现** |
| 90-100分等级：优秀 | 实习时间达到规定要求，并超额完成专业实习计划书所规定的发稿量要求（注：在平面媒体公开发表实习作品至少18篇，在电子媒体公开发表实习作品至少13篇），且有1-2篇高质量的代表作品；在实习工作中表现优秀，实习期间无任何违纪现象；能够全面、系统地对实习活动进行概括和总结，按时提交各项实习文件。凡是参加优秀评选，回校后需进行现场答辩（以ppt形式展示），由实习工作领导小组副组长及新闻教研室6位老师进行审评，根据具体工作成绩、实习表现、单位评价确定是否评优。 |
| 80-89分等级：良好 | **实习时间达到规定要求，**超额完成专业实习计划书所规定的发稿量要求（注：在平面媒体公开发表实习作品至少16篇，在电子媒体公开发表实习作品至少11篇）；在实习工作中表现良好,实习期间无任何违纪现象；能够较全面地对实习活动进行概括和总结，按时提交各项实习文件。 |
| 70-79分等级：中等 | **实习时间达到规定要求，**完成专业实习计划书所规定的发稿要求（注：在平面媒体公开发表实习作品10篇，在电子媒体公开发表实习作品8篇）；实习期间无违纪现象；能够对实习活动进行概括和总结,按时提交各项实习文件。 |
| 60-69分等级：及格 | **实习时间达到规定要求，**基本完成专业实习计划书所规定的发稿要求（注：在平面媒体公开发表实习作品8篇，在电子媒体公开发表实习作品6篇）；实习期间出现违纪现象，但影响不大且及时修正，态度端正。能够对实习活动进行概括和总结，基本按时提交各项实习文件。 |
| 59分及以下等级：不及格 | 实习时间未达到规定时间的80%，未完成专业实习计划书所规定的发稿要求（注：在平面媒体公开发表实习作品少于8篇，在电子媒体公开发表实习作品少于8篇）；实习中有违纪现象，且造成不良影响；无故与指导教师中断联系，不能按时提交各项实习文件。 |

**注：实习作品中如有通讯、评论、特稿、专访等稿件可酌情加分。**

七、实习纪律和有关说明

（一）实习生守则

1.坚持四项基本原则，认真贯彻党的路线方针和政策，服务于党的中心工作；实习目的明确，态度端正，服从领导，圆满完成新闻专业实习大纲中规定的各项任务。

2.尊敬指导教师和他人，热爱工作，服从安排。如对实习单位、指导教师

或他人有意见或建议，应与指导教师商议后，采用正确方法和途径指出，不得任意批评指责。

3.遵守实习单位的各项规章制度及社会公共秩序。不迟到、不早退、不缺勤。实习期间不得无故外出，不得提前返校或去其他与实习无关地方，确有需要离开实习单位者，应向实习单位和实习指导教师请假，获准后方可离开。

4．注意人身安全，严守工作秘密。若因违反实习纪律和安全工作要求造成自身伤害事故，由学生本人负事故责任；造成国家或他人财产或人身伤害的，应由学生本人及家长共同承担相关经济和法律责任。泄露实习单位工作秘密，造成实习单位经济损失的，由学生本人及家长共同承担相关经济和法律责任。

5.服从实习小组长的组织与管理。实习期间，不得无故请假或从事与实习无关的工作。实习结束后，按时返校，按时上交各项实习报告。

（二）有关事宜说明

1、实习生必须认真阅读《新闻学专业专业实习计划书》，领会其精神，按要求规定进行实习；并将《新闻学专业专业实习计划书》交给所在实习单位的领导或[指导](http://paper.taomoo.com/wmxz%22%20%5Ct%20%22_blank)者参阅。

2、用文学院统一发放的实习日志本撰写实习日志，以便收回检查。

3、在实习期间，实习生应注意收集撰写毕业论文的资料，按时确定[毕业](http://paper.taomoo.com/wmbysj%22%20%5Ct%20%22_blank)论文选题。

4、在实习过程中，遇到问题、困难或特殊情况，应及时向实习单位领导、实习工作领导小组成员、实习指导教师、班主任汇报。

5、院办公室、实习工作领导小组成员和实习指导教师联系方式：

（1）院办公室电话：0739-5431761

（2）实习工作领导小组成员及联系电话：

组 长：龙钢华 13873929969 钱毅 13973991954

副组长：陈丹 13975990071 黄建军 肖飞宇 13973991290

（3）实习指导教师联系电话和电子邮箱：

魏先努 15842945512 weixiannu@163.com

马学林 13973919183  symaxuelin@126.com

许冠宁 18944906863 125128492@qq.com

谢斓烨 15807397753 2652827878@qq.com

孙佳 15869888081   524980483@qq.com

周鹏 18099235153 492566992@qq.com

6、实习结束后提交的材料：

（1）实习日志

（2）实习作品目录（格式可在QQ群下载）

（2）实习作品复制件影印件（广播、电视作品附光盘）

（3）专业实习鉴定表（可在QQ群中下载，只能用一张纸，必须双面打印。）

（4）实习报告(在QQ群下载封面，必须按照格式写)

（5）其它证明实习成绩的材料

（6）以小队为单位将《实习鉴定表》复印件、《实习报告》、《实习作品》装订成册，交实习带队老师查阅。

7、学生在实习期间要自行做好自我防疫措施，并需每天将自身健康状况向学校报备。

八、学生实习教学实施安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 计划周数 | 16周 | 时间 | 2021年6月1日～2021年10月30日 |
| 起止时间 | 实习地点 | 实习内容 | 学生人数 | 指导教师 | 备注 |
| 2021年6月1日—8月1日 | 邵阳日报、邵阳晚报、邵阳电视台、邵阳广播电台、红网等单位。 | 跟随指导老师进行新闻采访、新闻写作、新闻编辑、新闻评论、新闻摄影、电子摄像见习活动。 |  | 魏先努、 马学林、许冠宁、 谢斓烨、 孙佳、周鹏 |  |
| 2021年8月1日-10月25日 | 邵阳日报、邵阳晚报、邵阳电视台、邵阳广播电台、红网等单位。 | 跟随指导老师进行新闻采访、新闻写作、新闻编辑、新闻评论、新闻摄影、电子摄像实习活动。 |  | 魏先努、 马学林、许冠宁、 谢斓烨、 孙佳、周鹏 |  |
| 2021年10月26日-10月30日 | 返回邵阳学院李子园校区 | 进行专业实习总结和实习文件整理等工作。 |  | 魏先努、 马学林、许冠宁、 谢斓烨、 孙佳周鹏 |  |

注：1．本表统计包括教学计划中所有类型的实习；

2.实习内容应与实习大纲教学大纲规定内容相符；

3.确认后的实习计划如需变更，必须经学院及教务处批准。