社会体育指导与管理专业人才培养方案

标准学制：4年 专业负责人：肖谋文

学科门类：教育学 专业大类 ：体育学

专业代码：040203 　 授予学位 ：教育学学士

一、培养目标

本专业立足邵阳，面向湖南，服务全国。培养具备良好的思想政治素养，高尚的体育道德精神和高度的社会责任感，适应“健康中国”及“全民健身”的需求。适应地方体育文化传播发展需要，具备扎实的社会体育基本理论、知识和技能。能够熟练运用社会体育的新观念和新方法，具备一定的社区体育管理指导能力，体育市场营销能力，沟通协作能力，创新能力和自我发展能力，能在机关事业单位、社区、体育俱乐部从事社会体育组织指导、体育市场开发、营销、体育产业经营管理等方面的应用型体育专门人才。本专业学生毕业后，经过5年左右的工作或学习深造应达到的预期目标为:

**培养目标1：**掌握社会体育指导与管理所需的体育学、社会学的基本理论和基本知识；掌握体育健身运动项目的的技术及练习方法；具有从事社会体育活动的咨询、技术指导、组织管理、健身指导、社会调查的基本能力；了解国家有关社会体育的方针、政策、法规以及社会体育活动的理论前沿和社会需求；具有较强的从事社会体育活动科学研究和实际工作的能力，具有较好的创新思维能力。

**培养目标2：**热爱体育事业，具有体育道德精神和社会适应能力，践行社会主义核心价值观。具有良好的职业道德和人文素养，并能够服务社会。

**培养目标3：**掌握人际交往的基本原则和方法,具有良好的沟通和组织协调能力。提高社会适应性能力，能从事体育及相关领域的管理、技术、服务等相关工作。

**培养目标4：**了解国内外体育学科发展的动态与趋势，具备较强的社会体育指导能力和创新意识，具有终身学习能力和自我反思能力，能通过沟通合作、在职培训、自主学习等方式，紧跟国家体育政策要求，有效实现自我持续发展，能力持续增长。

1. 毕业要求

通过本科阶段学习，毕业生应达到如下的毕业要求（能力）：

**毕业要求1：品德修养**

指标点1.1**：**坚定理想信念，坚定“四个自信”，践行社会主义核心价值观，对中国特色社会主义拥有思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。贯彻党的方针政策，以发展体育为己任，熟悉体育法律法规，具有弘扬群众体育以及弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识，成为“健康中国”建设的先行者。

指标点1.2**：**热爱祖国，拥护中国共产党领导，努力学习习近平新时代中国特色社会主义思想；具有高尚的思想道德品质、社会主义民主意识和法制观念；遵纪守法，热爱专业，具有合格的公民素养、积极的创新精神和良好的团结合作意识。

**毕业要求2：学科知识**

指标点2.1**：**掌握社会体育指导与管理所需的体育学、公共管理等方面的基本理论和基本知识；了解当下体育健身有关的科学知识。掌握健身体育活动的技术与技能；能开具简单实用的运动处方或者提出科学的健身指导意见。了解体育学科在社会生活中实践价值，能够综合运用本学科的知识和学习科学知识，解决学习、工作和生活中遇到的问题。

指标点2.2**：**熟悉社区体育、健身俱乐部、体育管理结构和部门的体育发展特点和规律，熟练使用管理学相关知识并开展各项工作。掌握社会体育指导与管理所需的体育学、社会学的基本理论和基本知识；掌握体育健身运动项目的的技术及练习方法；具有从事社会体育活动的咨询、技术指导、组织管理、健身指导、社会调查的基本能力。

**毕业要求3：创新能力**

指标点3.1**：**具有发现、辨析、评价体育专业及体育相关领域的能力，且能够表达个人见解。注重体育教学过程中对中批判性思维的培养，提升运动创新思维能力。

指标点3.2**：**积极实践体育理论知识，勇于探索。具备创造性思维和创新实践能力，能够提出有价值的体育研究计划，具备撰写体育调研报告、设计说明的基本能力。

**毕业要求4：应用能力**

指标点4.1**：**能在熟悉的体育领域或范围较容易发现隐藏的问题，具备发现问题的技巧和分析能力，能够根据现象探求解决问题的途径，并找到答案，可以较好解决问题。

指标点4.2**：**具备解决本专业复杂问题的能力，并提出相应对策或解决方案。能够运用体育知识和技能，满足体育社会实践发展的需求。

**毕业要求5：信息应用**

指标点5.1**：**能够合理选择、使用现代工具。掌握现代工具使用方法及其原理，并根据体育生活中所遇问题选择合适的现代工具。

指标点5.2**：**掌握基本的计算机辅助技术、互联网操作技术、信息检索技术，并应用于体育运动设计及研究。

**毕业要求6：沟通表达**

指标点6.1**：**掌握与他人有效地进行体育运动沟通信息的能力，包括外在[技巧](https://baike.baidu.com/item/%E6%8A%80%E5%B7%A7/1247726" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%B2%9F%E9%80%9A%E8%83%BD%E5%8A%9B/_blank)和内在[动因](https://baike.baidu.com/item/%E5%8A%A8%E5%9B%A0" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%B2%9F%E9%80%9A%E8%83%BD%E5%8A%9B/_blank)。沟通行为符合运动沟通情境和彼此相互关系的标准或期望，能够清晰地表达信息的内涵，信息接收者能确切理解。

指标点6.2**：**能够与社会公众进行有效沟通和交流，包括撰写报告和设计文稿、陈述发言、清晰表达。

**毕业要求7：团队合作**

指标点7.1**：**能够建立在体育团队的基础之上，发挥[团队精神](https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%A2%E9%98%9F%E7%B2%BE%E7%A5%9E/265405" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%A2%E9%98%9F%E5%8D%8F%E4%BD%9C%E8%83%BD%E5%8A%9B/_blank)、互补互助以达到团队最大工作效率的能力。不仅要有个人能力，更需要有在不同的位置上[各尽所能](https://baike.baidu.com/item/%E5%90%84%E5%B0%BD%E6%89%80%E8%83%BD/1177747" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%A2%E9%98%9F%E5%8D%8F%E4%BD%9C%E8%83%BD%E5%8A%9B/_blank)、与其他成员协调合作的能力。

7.2窗体顶端

指标点7.2**：**系统掌握体育团队协作学习知识与技能，积极主动参加体育小组学习、专题研讨、团队互动、网络分享等协作学习活动；能够在体育教学实践中，深入体验观摩互助、合作研究、小组实习等，乐于与学习伙伴分享交流实践经验，共同探讨解决问题。具备与学校领导、同事、学生、家长及社区沟通交流的知识与技能，具有相关经历体验。

**毕业要求8：国际视野**

窗体底端

指标点8.1：能够扩宽视野，广泛涉猎，批判性地吸收国外体育先进文化；在努力提升综合素质的同时，以宽容、理性、包容的心态面向未来。

指标点8.2：能尊重体育文化的不同，从多方位、多角度看待问题。理解和客观评价他人观点，重在通过分析事件的表面要素发现问题进而提出质疑的能力，拥有开放性思维和换位思考的能力，通过与他人互动，形成新的思想过程和逻辑思维技能。

**毕业要求9：学习发展**

指标点9.1：树立终身学习理念，具有体育专业发展意识，具有自主规划个人专业发展、自我管理的意识和能力。同时能结合国内外社会体育指导与管理专业发展能持续不断地优化知识结构、开展教学研究、提高素养和能力，养成终身自主学习的习惯。

指标点9.2：能够不断进行自我反思、规划和改进能力，善于利用创新意识与批判性思维解决社会体育指导与管理专业在实践中所遇问题。

**毕业要求对培养目标支撑的矩阵表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **培养目标**  **毕业要求** | **目标1** | **目标2** | **目标3** | **目标4** |
| 1品德修养 |  | √ |  |  |
| 2学科知识 | √ |  |  |  |
| 3创新能力 | √ |  |  |  |
| 4应用能力 | √ |  | √ |  |
| 5信息应用 | √ |  |  |  |
| 6沟通表达 |  | √ | √ |  |
| 7团队合作 |  | √ |  |  |
| 8国际视野 | √ |  |  | √ |
| 9学习发展 | √ |  |  | √ |

三、主干学科

体育学、公共管理学

四、主要课程、特色课程、主要实践环节

1.主要课程：体育社会学、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育保健学、健康教育学、体育科研方法、体育概论、运动专项训练实践与理论等。

2.特色课程：私教体能训练、舞龙运动、舞狮运动。

3.主要实践环节：军训、社会实践、专业见习、专业实习、毕业论文、创新实践等。

五、学制、毕业基本要求及学位授予

1.基本学制4年，实现弹性学制，可在4-6年内完成学业，按学分制管理。

2.学生修完培养方案规定的必修课、选修课及其他教学环节，达到规定的**169**学分，并修完规定必修但不计学分的所有课程和环节，方可毕业。满足《邵阳学院普通全日制本科生学士学位授予工作细则》规定，方可授予**教育学**学士学位。

1. 毕业要求实现矩阵

将毕业要求细分为指标点，依据指标点合理设置相关课程和实践环节，制定毕业要求实现矩阵，保证课程体系全部支撑毕业要求。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **毕业要求** | **指标点** | | **课程** | **支撑度** |
| **1.品德修养** | 1.1 | 践行社会主义核心价值观，具有弘扬群众体育以及弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识。 | 思想道德与法治 | H |
| 中国近现代史纲要 | H |
| 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | H |
| 形势与政策 | M |
| 马克思主义基本原理 | H |
| 大学生职业发展 | M |
| 大学生就业指导 | M |
| 1.2 | 具有高尚的思想道德品质、社会主义民主意识和法制观念。 | 军事训练 | M |
| 军事理论 | M |
| 大学生心理健康教育 | H |
| 劳动教育 | M |
| 安全教育 | M |
| 大学生创业基础 | M |
| **2.学科知识** | 2.1 | 掌握社会体育指导与管理所需的体育学、公共管理等方面的基本理论和基本知识；了解当下社会发展相关的知识。掌握几项健身体育活动的技术与技能。 | 体育市场营销 | M |
| 社会体育导论 | M |
| 体育社会学 | M |
| 健身理论与指导 | M |
| 体育概论 | H |
| 2.2 | 掌握体育健身运动项目的的技术及练习方法；具有从事社会体育活动的咨询、技术指导、组织管理、健身指导、社会调查的基本能力。 | 田径 | H |
| 篮球 | H |
| 气排球 | M |
| 跆拳道 | H |
| 体操 | H |
| 体育管理 | H |
| 社区体育 | H |
| 运动形态测量与评估 | H |
| **3.创新能力** | 3.1 | 具有理性批判的精神和独立思考的能力，注重批判性思维养成，提升创新思维能力。 | 思想道德与法治 | M |
| 马克思主义基本原理 | M |
| 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | M |
| 形势与政策 | M |
| 3.2 | 能够发现新问题，勇于探索事物背后的真相，乐于审慎独立的思考，并拥有理性批判的精神。 | 体育社会学 | H |
| 运动生理学 | M |
| 运动训练与锻炼的生理机能测评 | M |
| 体育心理学 | M |
| 体育科学研究方法 | H |
| 运动形态测量与评估 | M |
| **4.应用能力** | 4.1 | 有一定的发现问题的技巧，具备一定的分析能力，能够根据现象探求解决问题的途径。 | 安全教育 | H |
| 高级办公自动化 | L |
| 体育概论 | M |
| 体育市场营销 | H |
| 运动损伤与康复 | M |
| 健身理论与指导 | M |
| 社区体育 | M |
| 4.2 | 能归纳总结问题发生的规律，可以指导提高他人发现问题的能力。 | 大学生心理健康教育 | M |
| 健康教育学 | M |
| 体育保健学 | M |
| **5.信息应用** | 5.1 | 掌握现代工具使用方法及其原理，并根据体育生活中所遇问题选择合适的现代工具。 | 运动解剖学 | M |
| 运动损伤检查诊断与处理 | M |
| 运动损伤与康复 | M |
| 健身理论与指导 | M |
| 5.2 | 掌握基本的计算机辅助技术、互联网操作技术、信息检索技术，并应用于体育运动设计及研究。 | 高级办公自动化 | H |
| 大学计算机基础 | H |
| 运动形态测量与评估 | M |
| 运动损伤检查诊断与处理 | M |
| **6.沟通表达** | 6.1 | 掌握与他人有效地进行沟通信息的能力，包括外在[技巧](https://baike.baidu.com/item/%E6%8A%80%E5%B7%A7/1247726" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%B2%9F%E9%80%9A%E8%83%BD%E5%8A%9B/_blank)和内在[动因](https://baike.baidu.com/item/%E5%8A%A8%E5%9B%A0" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%B2%9F%E9%80%9A%E8%83%BD%E5%8A%9B/_blank)。 | 大学生心理健康教育 | M |
| 大学生职业发展 | L |
| 大学英语 | H |
| 运动生理学 | H |
| 运动训练与锻炼的生理机能测评 | M |
| 体育心理学 | H |
| 6.2 | 能够与社会公众进行有效沟通和交流 | 军事训练 | M |
| 军事理论 | L |
| 劳动教育 | M |
| 篮球 | M |
| 气排球 | M |
| **7.团队合作** | 7.1 | 能够建立在团队的基础之上，发挥[团队精神](https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%A2%E9%98%9F%E7%B2%BE%E7%A5%9E/265405" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%A2%E9%98%9F%E5%8D%8F%E4%BD%9C%E8%83%BD%E5%8A%9B/_blank)、互补互助以达到团队最大工作效率的能力。 | 军事训练 | M |
| 大学生创业基础 | M |
| 跆拳道 | M |
| 体操 | M |
| 7.2 | 能够在教学实践中，深入体验观摩互助、合作研究、小组实习等，乐于与学习伙伴分享交流实践经验，共同探讨解决问题。 | 思想道德与法治 | H |
| 劳动教育 | M |
| 运动损伤与康复 | M |
| 健康教育学 | M |
| **8.国际视野** | 8.1 | 能够扩宽视野，广泛涉猎，批判性地吸收当今先进文化。 | 中国近现代史纲要 | L |
| 马克思主义基本原理 | L |
| 大学英语 | L |
| 体育市场营销 | M |
| 8.2 | 能尊重文化的不同，从多方位、多角度看待问题。 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | L |
| 形势与政策 | H |
| 体育管理 | M |
| 社区体育 | M |
| **9.学习发展** | 9.1 | 具有体育专业发展意识，具有自主规划个人专业发展、自我管理的意识和能力。 | 大学生职业发展 | L |
| 大学生创业基础 | L |
| 大学生就业指导 | L |
| 篮球 | M |
| 气排球 | H |
| 社会体育导论 | M |
| 9.2 | 能够不断进行自我反思、规划和改进能力，善于利用创新意识与批判性思维解决社会体育指导与管理专业在实践中所遇问题。 | 体育社会学 | M |
| 田径 | M |
| 跆拳道 | M |
| 体操 | M |
| 体育概论 | M |

七、课程与毕业要求相关性矩阵

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程名称** | **毕业要求** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.品德修养** | | **2.学科知识** | | **3.创新能力** | | **4.应用能力** | | **5.信息应用** | | **6.沟通表达** | | **7.团队合作** | | **8.国际视野** | | **9.学习发展** | | |
| **1.1** | **1.2** | **2.1** | **2.2** | **3.1** | **3.2** | **4.1** | **4.2** | **5.1** | **5.2** | **6.1** | **6.2** | **7.1** | **7.2** | **8.1** | **8.2** | **9.1** | | **9.2** |
| 思想道德与法治 | H |  | M |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  | |  |
| 中国近现代史纲要 | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  | |  |
| 马克思主义基本原理 | H |  | M |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  | |  |
| 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | H |  | M |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  | |  |
| 形势与政策 | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  | | L |
| 军事训练 |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M | M |  |  |  |  | |  |
| 军事理论 |  | M | M |  |  |  |  |  |  |  |  | L | M |  |  |  |  | |  |
| 大学生心理健康教育 |  | H | M |  |  |  |  | M |  |  | L |  |  |  |  |  |  | |  |
| 劳动教育 |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  | H |  |  | M | |  |
| 安全教育 |  | M | M |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M | |  |
| 大学生职业发展 | M |  |  |  |  | L |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  | L |  | |
| 大学生创业基础 |  | M |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |  | |
| 大学生就业指导 | M |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  | L |  | |
| 大学英语 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  | L |  |  |  | |
| 大学计算机基础 |  |  |  |  |  |  |  | L |  | H |  |  |  |  |  |  |  | L | |
| 高级办公自动化 |  |  |  |  |  |  | L |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  | L | |
| 文史经典与文化传承 |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M | M |  |  |  |  | L | |
| 哲学智慧与批判思维 | M |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | |
| 科技进步与科学精神 | M |  |  |  |  | H | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 艺术创作与审美体验 |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  | M |  | |
| 生态环境与生命关怀 |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  | M |  |  |  | |
| 文明对话与世界视野 |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  | H |  |  |  | |
| 体育社会学 |  |  | M |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M | |
| 运动解剖学 |  |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M | |
| 运动生理学 |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  | |
| 运动训练与锻炼的生理机能测评 |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | M |  |  | H |  |  |  |  | |
| 体育心理学 |  |  |  |  |  | M |  | M |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  | |
| 健康教育学 |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  | |
| 体育科学研究方法 |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | |
| 体育概论 |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M | |
| 体育保健学 |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  | |
| 运动形态测量与评估 |  |  |  | H |  | M |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 运动损伤检查诊断与处理 |  |  |  |  |  |  |  | M |  | M | H |  |  |  |  |  |  |  | |
| 田径 |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M | |
| 篮球 |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | M |  | |
| 气排球 |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | H |  | |
| 跆拳道 |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | M | |
| 体操 |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | M | |
| 体育市场营销 |  |  | M |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | |
| 社会体育导论 |  |  | M |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  | |
| 运动损伤与康复 |  |  |  |  |  |  | M |  | H |  |  |  |  | M |  |  |  |  | |
| 健身理论与指导 |  |  | M |  |  |  | M |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 体育管理 |  |  |  | H |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | M |  |  | |
| 社区体育 |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | |
| 专项教学、训练理论与实践 |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M | |
| 创新创业实践 |  |  | M |  |  | L |  | L |  |  |  |  | L |  |  |  | L |  | |
| 第二课堂 | H |  |  |  | M |  |  | L |  |  |  | L |  | M |  |  |  |  | |
| 专业见习 |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | |
| 专业实习 |  |  | M |  |  |  |  | H |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  | |
| 专业研习 |  |  |  |  | M |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  | |
| 毕业设计 |  |  |  | M |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| H=高支撑 | M=中支撑 | L=低支撑 |

八、各类课程结构比例

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程模块** | | **类型** | **学分** | **占总学分比例** | **学时** | **占总学时比例** |
| 通识教育课程 | | 必修 | 35.5 | 21% | 666 | 29.3% |
| 选修 | 8 | 4.7% |  |  |
| 专业教育课程 | 科类基础课程 | 必修 | 17 | 10.1% | 320 | 14.1% |
| 学科/专业基础课程 | 必修 | 30 | 17.8% | 480 | 21.1% |
| 专业核心课程 | 必修 | 12 | 7.1% | 192 | 8.4% |
| 专业选修课程 | 选修 | 38.5 | 22.8% | 616 | 27.1% |
| 综合实践课程 | 集中实践 | 必修 | 20 | 11.8% |  |  |
| 素质拓展 | 必修 | 8 | 4.7% |  |  |
| **合计** | | | 169 | 100% | 2274 | 100% |
| **毕业总学分标准** | | | **≥**169 | | | |

九、课程设置与教学计**划**表

（1）通识教育课程（应修43.5学分，其中必修35.5学分，选修8学分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程**  **类别** | | **课程代码** | **课程名称** | **课程**  **性质** | **学分** | **课程学时** | | | | **考核**  **方式** | **开课**  **学期** | **备注** |
| **总计** | **理论** | **实验** | **实践** |
| 通识教育课程 | 思  政  类 | 012000001 | 思想道德与法治 | 必修 | 3 | 48 | 40 |  | 8 | 考查 | 1 |  |
| 012000002 | 中国近现代史纲要 | 必修 | 3 | 48 | 24  (16) |  | 8 | 考查 | 2 | 混合式教学 |
| 012000003 | 马克思主义基本原理 | 必修 | 3 | 48 | 40 |  | 8 | 考试 | 3 |  |
| 012000004 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 必修 | 5 | 80 | 72 |  | 8 | 考试 | 4 |  |
| 012000006 | 形势与政策（一） | 必修 | 0.5 | 8 | 4(4) |  |  | 考查 | 1 | 混合式教学 |
| 012000007 | 形势与政策（二） | 必修 | 0.5 | 8 | 4(4) |  |  | 考查 | 2 | 混合式教学 |
| 012000008 | 形势与政策（三） | 必修 | 0.5 | 8 | 4(4) |  |  | 考查 | 3 | 混合式教学 |
| 012000009 | 形势与政策（四） | 必修 | 0.5 | 8 | 4(4) |  |  | 考查 | 4 | 混合式教学 |
| 212000002 | 大学生心理健康教育 | 必修 | 1 | 16  (16) | 16 |  |  | 考查 | 1 | 混合式教学 |
| 212000001 | 军事理论 | 必修 | 2 | 16  (20) | 16 |  |  | 考查 | 1 | 混合式教学 |
| 212000003 | 劳动教育 | 必修 | 1 | 32 |  |  | 32 | 考查 | 1-6 | 混合式教学 |
| 212000004 | 安全教育 | 必修 | 1 | 16 | 16 |  |  | 考查 | 1-6 | 线上教学 |
| 创新  创业  类 | 212000005 | 大学生职业发展 | 必修 | 1 | 12 | 8(4) |  |  | 考查 | 1 | 混合式教学 |
| 212000006 | 大学生创业基础 | 必修 | 2 | 16(16) | 16 |  |  | 考查 | 3 | 混合式教学 |
| 212000007 | 大学生就业指导 | 必修 | 1 | 26 | 8(18) |  |  | 考查 | 6 | 混合式教学 |
| 应  用  基  础  类 | 052000001 | 大学英语1 | 必修 | 2 | 40 | 24 |  | 16 | 考试 | 1 |  |
| 052000002 | 大学英语2 | 必修 | 2 | 40 | 24 |  | 16 | 考试 | 2 |  |
| 052000003 | 大学英语3 | 必修 | 2 | 40 | 24 |  | 16 | 考试 | 3 |  |
| 052000005 | 大学英语4B | 必修 | 2 | 48 | 16 |  | 32 | 考试 | 4 | 音体美 |
| 132000001 | 大学计算机基础 | 必修 | 1 | 24 | 8 | 16 |  | 考试 | 1 |  |
|  | 132000006 | 高级办公自动化 | 必修 | 1.5 | 32 | 16 | 16 | 2 | 考试 | 2 |  |
| 必修小计 | | | | 35.5 | 666 | 488 | 32 | 146 |  |  |  |
| 通识选修类 | 文史经典与文化传承 | | 选修 | 不少于  8  学分 | 四史教育课程各专业必选1学分 | | | | 考查 | 1-7 |  |
| 哲学智慧与批判思维 | | 选修 | 理工类专业必选2学分 | | | | 考查 | 1-7 |  |
| 科技进步与科学精神 | | 选修 | 人文社科类专业必选2学分 | | | | 考查 | 1-7 |  |
| 艺术欣赏与审美体验 | | 选修 | 非艺术类学生至少选修艺术类课程2学分 | | | | 考查 | 1-7 |  |
| 生态环境与生命关怀 | | 选修 | 健康教育课程必选 | | | | 考查 | 1-7 |  |
| 文明对话与世界视野 | | 选修 |  | | | | 考查 | 1-7 |  |
| “文史经典与文化传承”中的《语言交际艺术与应用写作》课程为全校非文学类专业必选  “科技进步与科学精神”中的《数学通识》课程为全校必选 | | | | | | | | | | | |
| 选修小计 | | | | 根据通识选修课开课方案，需修满8学分 | | | | | |  |  |
| 合计 | | | | | 43.5 | 666 | 488 | 32 | 146 |  |  |  |

（2）专业教育课程（应修97.5学分，其中必修59学分，选修38.5学分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程**  **类别** | | **课程代码** | **课程名称** | **课程**  **性质** | **学分** | **课程学时** | | | | **考核方式** | **开课**  **学期** | **备注** |
| **总计** | **理论** | **实验** | **实践** |
| 专业教育课程 | 科类基础课程 | 032032201 | 体育社会学 | 必修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考试 | 3 |  |
| 032032202 | 运动解剖学 | 必修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考试 | 1 |  |
| 032032203 | 运动形态测量与评价 | 必修 | 1 | 32 |  |  | 32 | 考查 | 1 |  |
| 032032204 | 运动生理学 | 必修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考试 | 2 |  |
| 032032205 | 运动训练与锻炼的生理机能测评 | 必修 | 1 | 32 |  |  | 32 | 考查 | 2 |  |
| 032032206 | 体育心理学 | 必修 | 2 | 32 | 24 | 8 |  | 考试 | 4 |  |
| 032032207 | 健康教育学 | 必修 | 1.5 | 24 | 24 |  |  | 考试 | 3 |  |
| 032032208 | 体育科学研究方法 | 必修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考试 | 6 |  |
| 032032209 | 体育概论 | 必修 | 1.5 | 24 | 24 |  |  | 考试 | 1 |  |
| 032032210 | 体育保健学 | 必修 | 1 | 16 | 16 |  |  | 考试 | 4 |  |
| 032032211 | 运动损伤检查诊断与处理 | 必修 | 1 | 32 |  |  | 32 | 考查 | 4 |  |
| 类别小计 | | | 必修 | 17 | 320 | 216 | 8 | 96 |  |  |  |
| 学科/专业基础课程 | 课  程  代  码  见  ︵  附  表  ︶ | 专项教学、训练理论与实践I | 必修 | 4 | 64 | 8 |  | 56 | 考查 | 3 |  |
| 专项教学训练理论与实践II | 必修 | 4 | 64 | 8 |  | 56 | 考查 | 4 |  |
| 专项教学训练理论与实践III | 必修 | 6 | 96 | 8 |  | 88 | 考查 | 5 |  |
| 专项教学训练理论与实践IV | 必修 | 6 | 96 | 8 |  | 88 | 考试 | 6 |  |
| 032032212 | 田径 | 必修 | 2 | 32 | 2 |  | 30 | 考试 | 1 |  |
| 032032213 | 篮球 | 必修 | 2 | 32 | 2 |  | 30 | 考试 | 1 |  |
| 032032214 | 气排球 | 必修 | 2 | 32 | 2 |  | 30 | 考试 | 2 |  |
| 032032215 | 跆拳道 | 必修 | 2 | 32 | 2 |  | 30 | 考试 | 2 |  |
| 032032216 | 体操 | 必修 | 2 | 32 | 2 |  | 30 | 考试 | 1 |  |
| 类别小计 | | |  | 30 | 480 | 42 |  | 438 |  |  |  |
| 专业核心课程 | 032032301 | 体育市场营销 | 必修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考试 | 5 |  |
| 032032302 | 社会体育导论 | 必修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考试 | 3 |  |
| 032032303 | 运动处方 | 必修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考试 | 4 |  |
| 032032304 | 健身理论与指导 | 必修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考试 | 3 |  |
| 032032305 | 体育管理 | 必修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考试 | 4 |  |
| 032032306 | 社区体育 | 必修 | 2 | 32 | 24 |  | 8 | 考试 | 2 |  |
| 类别小计 | | |  | 12 | 192 | 184 |  | 8 |  |  |  |
| 专业选修课 | 032032401 | 体育产业概论 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 5 | 限选  5门 |
| 032032402 | 体育法学概论 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 4 |
| 032032403 | 健身俱乐部经营与管理 | 选修 | 2 | 32 | 24 |  | 8 | 考查 | 3 |
| 032032404 | 运动营养学 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 4 |
| 032032405 | 民族传统体育概论 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 5 |
| 032032406 | 社会体育组织建设与管理 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 3 |
| 032032407 | 现代安全防护与急救 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 4 |
| 032032408 | 体育史 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 3 |
| 032032409 | 休闲体育概论 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 5 |
| 032032410 | 体育美学 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 4 |
| 032032411 | 体育场馆经营与管理 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 3 |
| 032032412 | 健康体适能 | 选修 | 2 | 32 | 32 |  |  | 考查 | 5 | 校企合作 |
| 限选小计（限选5门） | |  | 10 | 160 | 152 |  | 8 |  |  | 限选  4门 |
| 032032413 | 学校体育学 | 选修 | 1.5 | 24 | 24 |  |  | 考查 | 5 |
| 032032414 | 体育经济学概论 | 选修 | 1.5 | 24 | 24 |  |  | 考查 | 4 |
| 032032415 | 教育学 | 选修 | 1.5 | 24 | 24 |  |  | 考查 | 6 |
| 032032416 | 体育赛事管理 | 选修 | 1.5 | 24 | 24 |  |  | 考查 | 5 |
| 032032417 | 体育统计学 | 选修 | 1.5 | 24 | 24 |  |  | 考查 | 4 |
| 032032418 | 体育旅游概论 | 选修 | 1.5 | 24 | 24 |  |  | 考查 | 6 |
| 限选小计（限选4门） | |  | 6 | 96 | 96 |  |  |  |  |  |
| 032032418 | 武术 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 3 | 任选15门  （（3、4、5学期各选4门。  6学期选3门） |
| 032032419 | 私教体能训练 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 4 |
| 032032420 | 羽毛球 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 5 |
| 032032421 | 乒乓球 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 6 |
| 032032422 | 网球 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 3 |
| 032032423 | 运动按摩 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 4 |
|  | 032032424 | 体育舞蹈 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 5 |
|  | 032032425 | 跆拳道 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 6 |
|  | 032032426 | 健美操 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 3 |
|  | 032032427 | 舞龙运动 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 4 |
|  | 032032428 | 户外运动 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 5 |
|  | 032032429 | 轮滑 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 6 |
|  | 032032430 | 瑜伽 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 3 |
|  | 032032431 | 啦啦操运动 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 4 |
|  | 032032432 | 篮球 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 5 |
|  | 032032433 | 足球 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 6 |
|  | 032032434 | 舞狮运动 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 3 |
|  | 032032435 | 游泳 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 4 |
|  | 032032436 | 体育游戏 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 5 |
|  | 032032437 | 运动康复 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 6 |
|  | 032032438 | 排舞 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 3 |
|  | 032032439 | 毽球 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 4 |
|  | 032032440 | 空手道 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 5 |
|  | 032032441 | 大众流行健身操 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 6 |
|  | 032032442 | 散打 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 3 |
|  | 032032443 | 太极拳 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 4 |
|  | 032032444 | 形体训练 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 5 |
|  | 032032445 | 花式跳绳 | 任选 | 1.5 | 24 |  |  | 24 | 考查 | 6 |
| 任选小计（任选15门） | | |  | 22.5 | 360 |  |  | 360 |  |  |  |
| 合计 | | | |  | 97.5 | 1608 | 690 | 8 | 910 |  |  |  |

（3）集中实践课程（应修20学分，其中必修20学分，选修0学分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程**  **类别** | **课程代码** | **课程名称** | **课程性质** | **学分** | **学时** | **开课学期** | **考核方式** | **备注** |
| 集中  实践 | 212000601 | 军事训练 | 必修 | 2 | 2周 | 1 | 考查 |  |
| 032032602 | 专业见习 | 必修 | 1 | 1周 | 2 | 考查 |  |
| 032032603 | 专业研习 | 必修 | 2 | 4周 | 7 | 考查 |  |
| 032032604 | 专业实习 | 必修 | 7 | 14周 | 7 | 考查 |  |
| 032032605 | 毕业设计 | 必修 | 8 | 14周 | 8 | 考查 |  |
| 必修小计 | | 20 | | 35周 |  |  |  |
| 合计 | | | 20 | |  |  |  |  |

（4）素质拓展（应修\_8\_学分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程类别** | **课程代码** | **课程名称** | **课程性质** | **学分** | **开课学期** | **考核方式** | **备注** |
| 素质拓展 | 212000801 | 创新创业实践 | 选修 | 5 | 1-8 | 考查 |  |
| 212000802 | 第二课堂 | 选修 | 3 | 1-8 | 考查 |  |
| 必修小计 | | 8 | |  |  |  |
| 合计 | | | 8学分 | | | | |

附表 社会体育指导与管理专业《主项教学训练实践与理论》课程设置代码

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 序号 | 课程代码 | 课程名称 | 学时 | 学分 | 开课学期 |
| 专 业 基 础 课  学  科  类  专  业  选  修  课  程 | 1 | 032032450 | 田径专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 2 | 032032451 | 田径专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 3 | 032032452 | 田径专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 4 | 032032453 | 田径专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 5 | 032032454 | 篮球专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 6 | 032032455 | 篮球专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 7 | 032032456 | 篮球专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 8 | 032032457 | 篮球专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 9 | 032032458 | 排球专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 10 | 032032459 | 排球专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 11 | 032032460 | 排球专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 12 | 032032461 | 排球专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 13 | 032032462 | 足球专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 14 | 032032463 | 足球专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 15 | 032032464 | 足球专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 16 | 032032465 | 足球专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 17 | 032032466 | 羽毛球专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 18 | 032032467 | 羽毛球专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 19 | 032032468 | 羽毛球专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 20 | 032032469 | 羽毛球专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 21 | 032032470 | 健美操专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 22 | 032032471 | 健美操专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 23 | 032032472 | 健美操专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 24 | 032032473 | 健美操专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 25 | 032032474 | 武术专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 26 | 032032475 | 武术专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 27 | 032032476 | 武术专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 28 | 032032477 | 武术专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 29 | 032032478 | 散打专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 30 | 032032479 | 散打专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 31 | 032032480 | 散打专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 32 | 032032481 | 散打专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 33 | 032032482 | 网球专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 34 | 032032483 | 网球专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 35 | 032032484 | 网球专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 36 | 032032485 | 网球专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 37 | 032032486 | 乒乓球专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 38 | 032032487 | 乒乓球专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 39 | 032032488 | 乒乓球专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 40 | 032032489 | 乒乓球专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 41 | 032032490 | 跆拳道专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 42 | 032032491 | 跆拳道专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 43 | 032032492 | 跆拳道专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 44 | 032032493 | 跆拳道专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 45 | 032032494 | 体育舞蹈专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 46 | 032032495 | 体育舞蹈专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 47 | 032032496 | 体育舞蹈专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 48 | 032032497 | 体育舞蹈专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |
| 49 | 032032498 | 健身教练专项教学、训练理论与实践I | 64 | 4 | 3 |
| 50 | 032032499 | 健身教练专项教学、训练理论与实践II | 64 | 4 | 4 |
| 51 | 032032500 | 健身教练专项教学、训练理论与实践III | 96 | 6 | 5 |
| 52 | 032032501 | 健身教练专项教学、训练理论与实践IV | 96 | 6 | 6 |