

新邵八中实习队中期简报

2020级体育教育专业

带队老师：李祥红

实习队长：鲍思强、毛凝、黄秀秀

实习成员：夏芳、包玉华、王慧、王梦宇、刘晓溪、刘思腾、李旭、肖都成、熊傲、曹亮华、陈靖宇、夏红润、周琪、蒋尔涛、李实荃、邓博文



目录

1、学校简介

(1) 学校建筑

(2) 校园文化

2、指导老师印象

3、日常教学

4、班级与管理

5、实习、研习时光

(1) 早练

(2) 课余训练

6、精彩活动

(1) 新邵八中——第七届师生艺术节

(2) 新邵县第十六届中小学生田径运动会

(3) 新邵县第三十届田径运动会

7、邵阳学院体育学院例行检查

8、实习日常

9、实习中期感悟

● 新邵八中

兴特色教育，看风景这边独好；立时代潮头，成栋梁此地龙佳。栗山凝翠，资水泱泱。新邵八中美丽如画，宁静幽雅，清香怡人，是我县规模最大的高级中学，有64个教学班级，4100多名学生。新邵八中现有市一流的教学楼，舒适的学生公寓，文明的学生食堂，功能齐全的理化生实验室、音乐舞蹈室，标准的篮球、足球场。学校群贤荟萃，有一大批专家、学者型教师，现有269名教职员工，其中一级教师93人，高级教89人，研究生学历31人。新邵八中教学硕果累累，培育了一大批北大清华学子及县文理科第一名。2018年高考：在当年中考免考特优生前100名没有招收一人的情况下，县理科前10名占3人，一本上线132人，二本上线316人，600分以上高分15人。三个实验班一本上线率都超过70%，二本上线率都达到98



● 校园文化

新都八中校园环境优美，溢满书香墨香，校园文化丰富多彩，为学生发展提供了平台，是特色教育省内闻名的学校！市内一流的教学楼，高规格的空凋教室，舒适的男女生公寓，文明的学生食堂，功能齐全的理化生实验室、心理健康发展中心、书法室、校园书店、音乐舞蹈室，标准的篮球、足球场，完善的校园网络系统。



1. 见习阶段

本阶段具有师范特性的综合实践过程，通过中学体育教师专业技能实训基本知识的学习，熟悉中学体育教师专业技能的基本理念和基本知识，理解教育教的基本理念和规律。通过教师专业技能实训，使学生把理论知识综合运用与教育和教学实践，以培养和锻炼学生从事教育和教学工作的能力。能够熟练运用教育教的基本方法与技巧进行自身修养教育教，培养其独立从事中小学体育教育和教学工作的能力。具有组织教学与训练、班级管理、活动育人等教师教育基本素质。通过本课程教师专业技能实训，应达到提高自身修养、掌握教学技能、具备班级指导和活动育人能力的教学目标。本课程内容包括：1.自身修养的养成，正确的价值观。2. 口令口哨、队列队形、技术动作讲解和示范等实践教学技能。

实习培训第一课

指导老师李祥红与实习队员首次见面，实习队各成员相互介绍。李老师向实习队员简单介绍教育实习的目的与作用，并且介绍了新都八中的基本情况。对我们之后的实习工作做出要求并树立目标。



见习阶段：提高自我修养、掌握教学技能、
具备班级管理和活动育人能力

● 队列队形练习



● 说课



● 课间操



2. 指导老师印象

9月18日，实习队来到新都八中，当天下午与新都八中各领导及指导老师见面。就接下来实习工作的开展进行座谈会。新都八中的各领导、指导老师对于我们的到来表达了热烈的欢迎，对于我们的工作也寄予了期望和肯定。我们的指导老师都是经验丰富的高级教师。在日常上课前指导老师都会指导我们教案，教我们如何备课，教学，在老师们的指导下，化理论为实践。



● 实习队员观摩学习新都八中李红升老师上课





● 新邵八中特色办主任杨老师点评李红升
老师上课





●曹亮华在新邵八中的第一节体育课



体育课结束后，指导老师李祥红老师与新邵八中体育组组长石江红老师分别对曹亮华同学的上课内容进行了点评。

3. 日常教學

实习是一个师范生成长为一位合格教师的必经之路，也是检验每一位师范生教学技能的前奏；实习是师范生教学生涯的开始，是师范生展示成果的舞台。实习能帮助我们实习生树立正确的就业观，适应市场，同时通过教学实践我们的教学基本功以及教学能力得到了提高。作为一名师范生总是需要不断学习，不管在工作生活上，还是在人际交往中，我们都需要做到游刃有余，此次实习我们于9月18日上午入校，下午部分同学开始了教学工作。都说万事开头难，但是大家经过一次课后，正式由“学生”向“教师”转换，开始的紧张到现在自由把握整堂课节奏。经常和指导老师交流教学开展，检查教案等。



● 进行体质测试工作

《学生体质健康标准》的发布与实施是教育部，国家体育总局为积极贯彻落实《中共中央关于深化教育改革全面实行素质教育的决定》和国务院《关于基础教育改革与发展的决定》的一项重要举措，是学校树立“健康第一”的指导思想，切实增强学校体育工作的具体体现，是促进学生体质健康发展，激励学生积极实行身体锻炼的教育手段，也是学生毕业的基本条件。为此，我校十分重视体测工作实施。



4. 班级与管

理

班级管理工 作既是一门科学，也是一门艺术，它既有规律可循，又无一成不变。实践证明做好班级管理工作，是我们实习的一部分。



家访也是班主任工 作的一部分。

(熊傲进行家访)

5. 实习、研习时光

早操

一日之计在于晨。为了提高我们的教学质量、基本技能。每天早上我们都会早起训练跑操。





同学们经过主席台时，喊着属于本班响亮的口号。

跑操的基本要领要求

1. 队伍整齐
2. 口号响亮
3. 步调一致



校队训练

新邵八中有田径校队、足球校队、高考队，实习队员分布在以上校队带训练。

田径校队：由毛凝



和鲍思强带训。



足球球校队：由陈靖宇和曹亮华带训。

高考队：由蒋尔涛和黄秀秀带训。



6.精彩活动

(1) 新邵八中一一第七届师生艺术节



闭幕式文艺展演以“弘扬中华文化”为主题，呈上了一场别开生面的视听盛宴。歌曲《灯火里的中国》歌声嘹亮，旋律舒展昂扬；古筝演奏《青花瓷》余音袅袅，节奏清新明快；舞蹈《我爱你，中国》舞姿轻盈，旋转跳跃的裙摆像是怒放的蔷薇；街舞《草蜢》帅气十足，引得现场同学尖叫连连；老师代表上演琴箫合奏，旋律和谐，幽雅高致；创意时装秀惊喜满满，结合扎染、书法、剪纸元素，展示出中华优秀传统文化独特的韵味和美感；舞蹈《大鱼》优美舒展，伴随音乐的节奏，舞姿轻盈时如春燕展翅，欢快时似鼓点跳动，缓慢时如流水潺湲。



(2) 新邵县第十六届中小学田径运动会

开幕式



裁判员队伍



本届运动会由新邵县教育局主办，新邵八中承办，比赛历时3天，来自酿溪一小的500名同学整齐划一涌入会场，带来精彩绝伦的扇子舞表演《少年中国说》，拉开了开幕式文艺表演的序幕，传递出我县阳光少年的自信与笃定；思源学校同学们表演的啦啦操舞出了青春的活力，新邵八中带来的跆拳道表演英姿飒爽，展现了学子们健康向上、团结奋进的精神风貌。近年来，我县教育体育事业蓬勃发展，竞技体育水平稳步提高，跆拳道、皮划艇、啦啦操、体育舞蹈等新邵体育传统优势项目，多次荣获省级团体及个人冠军，其中皮划艇、跆拳道项目在省运会夺得了6金6银6铜的好成绩，不断涌现出新邵八中、酿溪三小、陈家坊中心小学等11所特色足球学校，进一步助推我县体育工作高质量发展。

(3) 新邵八中第三十届田径运动会

开幕式



亚运会意兴未阑，校运会如约而至。11月6日上午，晴空万里，丹桂飘香，新邵八中2023年田径运动会开幕式在校内田径场成功举行。高一、高二年级近3000名师生参加开幕式，校长率领的全体行政领导和部分家长代表出席开幕式。在开幕式中的鲜花队、方阵队、国标国徽队、彩旗队等都是由实习队训练。各班开幕式入场队形实习老师都参与编排。实习老师刘刘思腾代表裁判宣誓。



裁判员代表刘思腾老师宣誓



● 运动会比赛



检录组

裁判组



起点裁判

终点裁判



7.邵阳学院体育学院例行检查

在11月24日上午体育学院领导与带队老师来访新邵八中，检查学生的上课情况与日常生活情况并召开会议。



陈日升院长讲话：实习期间，认真学习并贯彻相关要求，遵循教育教学规律，落实立德树人根本任务，积极开展教学工作。要不断学习新教学理念，在实习的过程中要不断探索较好的体育教学方法和符合学生学情的教学环节。为找到课堂教学以及学生学习的最佳切入点，分析、整合了教材内容，利用网络挖掘教学资源，开展教学活动。



刘院长讲话：

实习期间不仅要做好教学工作同时也要做好毕业论文工作，积极与指导老师探讨论文，以防出问题，现在的实习是为了工作打下坚实的基础。



李教授讲话：

在日常工作之中，不断提升自我体育素养，积极参加主动备课集体备课、磨课活动，及时撰写教学方案，为体育课堂教学做好充分的准备。



8. 实习队日常生活

在实习工作之余，积极参与各项实践活动，丰富自己的实习生活自愿参加志愿者活动和献血活动。



9、实习中期感悟



鲍思强：

此次体育教育实习经历对我个人成长和认知深化具有重要意义。通过实践，我更加深入地理解了体育教育的价值和挑战。同时，实习过程中与导师和队友的交流学习也让我收获颇丰。他们的建议和经验不仅让我在实习期间取得了良好的教学成果，还为我未来的职业发展提供了宝贵的指导。这次实习经历让我明白，作为一名体育教育工作者，我们需要具备扎实的专业知识和丰富的教学经验。同时，我们还要具备热爱、耐心、创新和持续学习的品质和能力。我相信，在未来的教育工作中，我将以更全面的素质和更高的热情去影响和激励每一位学生。



李实荃：

通过这次体育教育实习，我深刻体会到了教育的意义和价值。我更加确信，体育教育是我未来的职业方向。我相信，通过不断提升自己的专业素养和能力水平我能够为更多的孩子提供优质的教育资源和发展的机会帮助他们实现自己的梦想和目标。总的来说这次体育教育实习让我受益匪浅对于我的专业成长和未来发展具有重要意义。它不仅让我深入了解了体育教育的实践运作更让我明白了作为体育教师的责任与担当我将带着这次实习的宝贵经验继续学习和成长为一名优秀的体育教师为实现中国教育的美好未来贡献自己的力量！



毛凝：

通过实习，我深刻理解了体育教育的意义和价值。我学会了如何根据学生的实际情况制定合适的教学计划，如何在教学中引导学生积极参与，以及如何评价学生的学习效果。同时，我也体验到了教育的挑战和乐趣。面对学生的不同需求和问题，我学会了灵活应对和耐心引导。这使我更加坚定了从事体育教育工作的决心。此次体育教育实习经历我深感其对我个人成长和职业发展的巨大影响。通过实习，我更加坚定了从事体育教育工作的决心，也为我未来的职业发展奠定了坚实的基础。同时，这次实习也让我更加深刻地认识到教育工作的重要性和挑战性。我将以此为契机，不断努力提升自己专业素养和综合能力，为推动教育事业的发展贡献自己的力量。



黄秀秀：

这次实习，我认为我在教学实践中获得了很多宝贵的经验，但也发现自己在某些方面还有待提高。例如，我需要更加深入地理解学生的需求，以便提供更个性化的教学服务。同时，我也需要提高自己的运动技能和教学能力，以更好地适应未来的教学工作。总的来说，这次实习经历对我来说是一次宝贵的成长机会。我从中获得了丰富的知识和技能，也对自己的职业发展有了更清晰的认识。我坚信，通过我的不断努力和學習，我将能够成为一名优秀的体育教师，为学生的成长和未來做出积极的贡献。