

新邵县第一中学实习队（2020 级）中期简报

带队老师：徐运君



热烈欢迎各位家长来校共商孩子教育大计



禁止
车辆
出入

禁止
摩托车
快速
外来
进入





卷面春秋山高水阔展学子

笔底风云经纬武经文显

南楼

敬告楼



校徽主体由红、绿、黄、白四种颜色组成。

红色奔放热情与活力，

绿色象征着青春与希望，

黄色张扬着快乐与和谐，

白色积淀着智慧与崇高。



校训

团结、守纪、求实、创新

教风

博学、敦品、笃信、诲人

学风

须思、励学、爱国、爱人

获奖情况

邵阳市食品(A)信誉单位

邵阳市文明单位

湖南省五·四红旗团委

湖南省安全文明校园

湖南省先进基层工会

湖南省文明校园

武汉大学优质生源基地

湖南省卫生单位

武汉大学优质生源基地

湖南省校务公开标杆单位

湖南省校务公开民主管理先进单位

湖南省花园式学校湖南大学优秀生源基地学校

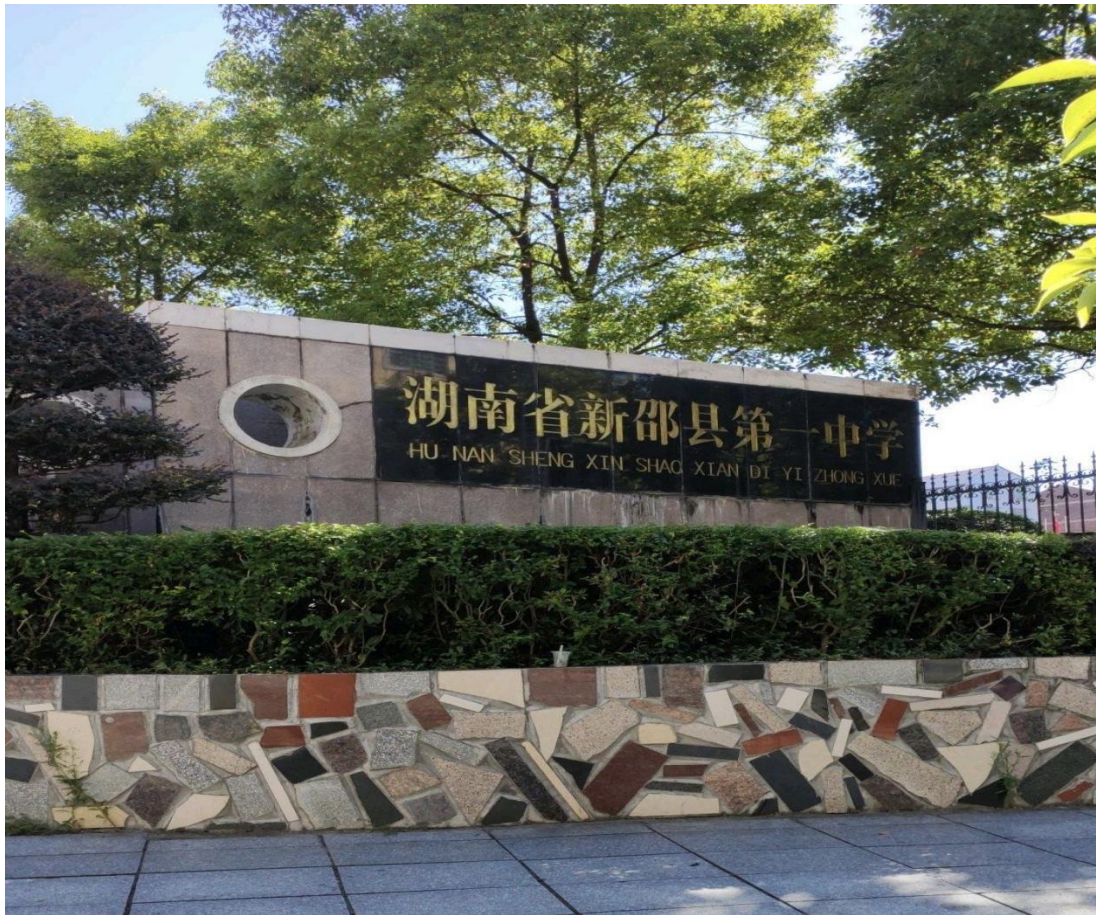
2021年9月2日，被国家体育总局授予“2017-2020年度全国群众体育先进单位”称号。



新邵一中实习队中期简报

新邵县第一中学实习队实习学校简介：

新邵县第一中学是湖南省人民政府直属的湖南省示范性普通高级中学，创建于1949年，与共和国同龄的新邵一中，绰厉奋发，勇毅前行，弦歌不辍，芳华待灼，熔铸了以“文明、勤奋、严谨、进取”为特质的一中精神。目前，新邵一中有62个教学班，3200余名学生，271名在职教职工，其中全国模范教师1人，省级优秀教师3人，特级教师2人，正高级教师3人，高级教师80人，一级教师118人，省市级学科带头人、骨干教师22人，学科奥赛教练多人。



新邵县第一中学实习队简介：

实习地点：新邵县第一中学

带队老师：徐运君

实习队成员：胡慧静怡、程希、罗聪、杨芳、向彩政、代俊祥、袁艺嘉、高骏、吴毅伟、谭煜平、唐骏佳、刘学军、王星宇、黎阳、朱世杰、自梦鑫、周运勋



实习时间:2023年9月18日至2023年12月22日,实习总时长为3个月。

邵阳学院体育学院新邵县第一中学实习队共17名老师,本实习队有体育教育和社会体育指导与管理两个专业的实习老师,分别有田径、篮球、羽毛球、足球、健美操、排球、跆拳道等多种运动专项技能。通过为期3个月的实习,在各指导老师的带领、帮助以及指导下,各实习老师突飞猛进。在实习期间各位实习老师全面严格要求自己,积极请教指导老师,不断努力,不断追求进步,不断完善自己。不仅工作积极,而且团结一致,互相配合,将理论与实践完美结合,顺利完成实习工作!

2023年邵阳学院体育实习指导老师安排								
带队老师:徐运君教授								
序号	指导老师	指导领域	姓名	性别	专项	电话号码	备注	见习班级安排
1	孙雯	体育舞蹈 啦啦操	胡慧静怡	女	健美操	18373203241	队长	645何文志
2			王星宇	男	田径	15674493812		627罗奕昇
3	孙攀	足球 带队教练	罗聪	男	田径	13327293677	副队长	628杨朝亮
4			谭煜平	男	足球	15111401272		629刘小文
5	唐军伟	武术 班主任	周运勋	男	羽毛球	13330592859		630袁钱姣
6	邓正鹏	武术	唐骏佳	男	足球	15802621102		632许中南
7	卿静雯	健美操带队教练	程希	女	健美操	19350971928	副队长	633肖淑香
8	刘振	田径	自梦鑫	男	篮球	15721855440		635张文胜
9	岳珂铭		向彩政	男	武术	15616606722		636汤超钢
10	石磊	足球	高骏	男	跆拳道	19918101307		637龙建坤
11			袁艺嘉	男	足球	18574541792		638石德晖
12	何登攀	篮球带队教练	朱世杰	男	篮球	19174952521		639郭双喜
13	郑鑫	田径带队教练	刘学军	男	排球	17346902779		640罗琦
14			黎阳	男	田径	15200812637		641李小飞
15	王理礼	田径带队教练	代俊祥	男	排球	13707424200		642钟建程
16	肖飞飞	皮划艇 田径	杨芳	女	跆拳道	15526029719		643彭晓羊
17			吴毅伟	男	跆拳道	18570744173		644彭朝辉
18								626王海林

图为实习指导老师安排与实习班级安排

2023年下半年新邵一中体艺教研组工作计划

孙雯

一、指导思想

全面贯彻落实党的教育方针，以习近平同志新时期中国特色社会主义理论为指导，扎实推动实施新课标，落实新教材学、练、赛的要求；加强师资队伍建设，加强过程管理，强化运行机制，培养学生良好的体育艺术习惯，提高学生身体素质和艺术素养，促进学生素质全面、和谐、主动发展。

二、工作要点

- 1、规范体育课、音乐、美术、心理常规教学,对常规教学实行长效考评机制。
- 2、组织好学生大课间跑操活动，狠抓全校跑操质量。
- 3、狠抓专业队伍建设，组织队伍参加上级举办的各种竞赛活动，并取得优异的成绩，根据学校开学工作指示年内争取省级集体项目金牌 1 枚，个人项目金牌 3 枚，校男子篮球队继续蝉联冠军，校女子足球队市级比赛有所突破（进入前三名），县内各项比赛位列前茅;同时严抓专业生纪律，实行专业生教练负责制，建立教练员考评长效机制，根据考评制定第二年的招生名额。举办新邵一中相关校内体艺活动（高二篮球/高一足球）。
- 4、举办新邵一中相关校内体艺，心理活动。

5、提高教研组教研能力，在省级、全国期刊发表论文，为申报省级、国家级课题做好准备。

三、具体工作安排

九月份:

1. 组织好学生大课间跑操活动，狠抓全校跑操质量，特别是高一新生，开学第一周体育课重点是跑操，加强对跑操督查人员的规范管理。
2. 新邵一中体艺节，发放报名通知，收集报名表，编排秩序册（由王理礼老师、卿静雯，郑鑫负责）在10月初完成各项准备工作。
3. 与德育处对接，各体育教师清点所教班级特异体质学生，妥善安排体育课见习。
4. 加强各训练队、专业队的管理，强调训练纪律（进出校门口、寝室），第一周把各训练队名单，训练时间、地点交至体艺处办公室，办好专业生校牌。
5. 做好邵阳学院体育实习生，实习前期工作（实习老师预计9月底到位）。
6. 做好新邵县第十七届中小学生田径运动会(9月25--27日)，备战工作，请各运动队积极配合，争取在本届运动会有所突破，学校争一保二的任务（由田径队教练：王理礼、郑鑫负责）
7. 做好全校学生心理摸底，对特殊学生做好日常心理辅

导，并做好辅导记录，完成学校开学工作报告的要求：
2023年学生心理零事故。（由班级心理教师罗晔、张凯、
刘启明负责）

十月份：

- 1、做好新邵一中体艺节筹备工作（由王理礼老师、卿静雯，郑鑫负责），争取在十月中旬顺利举行新邵一中体艺节。
- 2、2023年学生体质测试前期准备工作，要求所有测试项目在体育课一定要教会。

十一月份：

- 1、2023年湖南省体育舞蹈锦标赛（郴州）（孙雯、卿静雯）
- 2、邵阳市中学生足球比赛。（孙攀）
- 3、新邵一中高一足球比赛、高二篮球比赛（9-10月份）
- 4、新邵县中小学生篮球比赛。（何登攀）

十二、元月份：

- 1、做好音乐、美术、啦啦操、体育舞蹈专业生联考送考工作。
- 2、邵阳市中小学生篮球比赛（何登攀）。
- 3、湖南省中小学生体育舞蹈锦标赛（孙雯）。

- 4、完成学生体质测试，数据上报工作。
- 5、做好器材归类报修、报损、添置工作。

四、学校的训练队及教练员安排

体育					
项目	教练姓名	备注	项目	教练姓名	备注
皮划艇队	廖花云		赛艇队	于洋洋	
足球队	孙攀		体育舞蹈	孙雯	
啦啦操	卿静雯		高一高二田径	郑鑫	
高三田径	王理礼		男篮	何登攀	体育馆
音乐美术心理					
音乐、传媒	李凌燕 负责				
美术	刘志辉 负责				
心理	罗晔 负责				

备注：体艺处资料员刘金光（肖飞飞协助）

要求在第一周完成上交各训练队的训练计划及队员名单。

新邵一中体艺组

2023--9-1



邵阳学院

实习计划书

实习名称 教育实习

学 院 体育学院

年级专业 2020 级体育教育专业

实习时间 2023.09.05—2023.12.24

拟订人（签名） 李祥红

邵 阳 学 院

2023 年 9 月 1 日

一、实习目的

专业实习是教学培养计划中最重要的实践性环节之一，是体育教学方法课的有机组成部分，为帮助学生了解我国中小学教育的现状及发展趋势，增强课堂教学的感性认识与实践能力和培养学生独立实施中学体育的教学和管理及科研能力，为学生将来从事体育工作打下良好基础，特组织本届专业实习。

二、实习内容、方式和要求

(一) 实习内容：1. 中学体育课堂教学；2. 中学课余体育活动的组织竞赛，各运动队、体育协会的组织与管理、训练与辅导；3. 中学班主任工作。

(二) 方式：1、老师指导学生教育教学技能培训。

2、由指导老师带队，学生集中实习，在各中学进行教育实习工作。

(三) 要求

1. 课堂体育教学：

(1) 实习生必须在实习学校原课教师和带队指导教师的领导下，认真钻研教材，认真备课，认真编写教案，认真试教。

(2) 实习生在上课前一天必需将上课教案交原任教师和带队指导教师批阅、修改、定稿，定稿教案必经原任课和带队教师两位教师指导后方能上课。没有经原任课和带人老师审查、签字而擅自上课的实习生，一律按实习教学事故处理。

(3) 实习期间第一周和最后一周，应实行实习队全体实习生集体备课，评课，看课并做好听课看课笔记。

(4) 由带队指导教师组织，请原任老师参加，每周举行一次课堂教学评议工作，会上对每位实习生进行教学点评，并做好会议记录。

(5) 实习生在实习期间原则上要完成 28 节以上课堂教学任务，包括一堂理论课，理论课必须要广泛收集资料，整理教案，认真组织，达到较好的教学效果。

(6) 实习期间，实习生应互相学习，互相促进，每人至少听课 8 节以上，并认真做好听课记录。

2. 班主任工作

(1) 实习生在实习期间应认真学习班主任工作基本方法，了解班主任工作的基本内容，特点，在原班主任的具体指导下，深入了解班级情况，写好班主任工作实习计划。

(2) 全面参与班主任工作，向学生进行思想品德教育，爱国主义和集体主义教育，搞好班风、学风建设，召开主题班会 2 次，举行班级活动 1—2 次。

(3) 组织学生开展公益的课外活动，活跃学生文化生活，提高学生学习水平。

(4) 实习结束时，实习生应向原班主任教师汇报工作并办理有关移交手续。

3、课外体育工作

(1) 根据实习学校安排和实际情况，组织学生做好早操、课间操及开展课外体育活动。

(2) 实习生按实习学校体育工作计划，配合原任课教师与有关班主任老师，认真组织各班体育竞赛与裁判工作。

(3) 努力完成实习学校交给的各项任务，如体育代表队与高考队的训练工作等。

三、实习时间、地点和实习单位

1. 实习时间：2023 年 9 月 05 日-12 月 24 日，教育岗前培训 2 周。教育实习 14 周。

2. 实习地点单位：邵阳市一中、邵阳市四中、邵阳市六中、新化县一中、邵东市一中、新邵县一中、新邵县八中和公费师范生 8 个实习队

四、指导老师和学生编组名单

2020 级体育教育专业教育实习学生和指导老师名单

邵阳市一中 指导老师：王小元 19 人

黄泽炜	王培	李嘉爵	周权	刘佳琴	陈兴	花良松	唐青康
胡果沅	陈程	季育齐	周凌昌	张琳旋	黄鹏斌	吕梓怡	阳志祥
彭俊杰	刘蓉	刘璽芳					

邵阳市四中 指导老师：肖谋文 19 人

周恺彬	刘勤	李婷婷	王受顺	彭力	陈春昊	周运勋	王小东
贺文霞	朱颖	李林阳	邓淳	张远鹏	唐政	刘芷涵	刘杰司
欧嘉骏	陈明恺	熊浩博					

邵阳市六中 指导老师：乐清莉 16 人

武倩钰	张播	杨威风	李豪特	廖泽云	谭程友	俞露	常远
薛宇菲	刘思光	陈天星	黄利霖	贾玉婷	程罡	王若隐	黄丹

邵阳市十三中 指导老师：乐清莉 10 人

徐俊伟	陈磊	陈文康	黄明中	郭俊逸	冯丽	廖奇莎	邓志富
张通	张叶						

新邵县一中 徐运君 17 人

程希	朱世杰	胡慧静怡	刘学军	自梦鑫	李硕	代俊祥	杨芳
谭煜平	唐骏佳	袁艺嘉	王星宇	吴毅伟	向彩政	罗聪	黎阳
高骏							

新邵八中 指导老师：李祥红 19 人

鲍思强	黄秀秀	王慧	夏芳	邓博文	李旭	刘思腾	王梦宇
毛凝	蒋尔韬	包玉华	刘晓溪	曹亮华	陈靖雨	熊傲	任帅澄
夏红润	李实荃	周琪					

新化县一中 指导老师：曾承志 15 人

喻青	向娟	张金威	孙波	孙俊宇	周明	唐森旺	李鑫卓
赵莉萍	吴翔	叶连榕	邱超群	张金玉	范宇轩	宁智超	

长郡和润中学 指导老师：曾承志 9 人

赵陈梅	易佳明	邹家豪	黄家玉	周佳宝	赵骏	杨正文	刘芳
姜奥							

邵东市一中 指导老师：刘君玲 15 人

陈梓滢	李淼	黄岭煌	彭彦程	代凯彬	陈耀坤	黄永平	黄宜坪
汪心兰	姚奎	何明辉	赵硕	杨娣	许英豪	熊宇	

邵东市城区三中 指导老师：刘君玲 9 人

杜奎	冯毅	鲁德涛	李金鑫	田可儿	符启彪	蔡能	肖都成
陈晚香							

注：本届体育教育专业 166 人+社体专业 11 人共计 175 人参加集中教育实习。

五、实习工作步骤及工作安排

1. 准备阶段：2023 年 9 月 5 日-2023 年 9 月 16 日，做好实习前各项准备工作和教育教学。
2. 实习阶段：2023 年 9 月 18 日-2023 年 11 月 31 日，完成教育实习各项工作。
3. 实习总结：2023 年 12 月 17 日-2023 年 12 月 24 日，完成教育实习总结和实习生实习资料归档工作。

具体日程安排见下表：

实习各阶段工作日程安排表（9 月 5 日—12 月 24 日）

日期	工作内容	参加人员	主持人	召集人	地点
9 月 1 日下午	实习工作领导小组成员会议	实习领导小组、指导教师	刘飞舟	刘飞舟	院办公楼会议室

9月4日晚上	实习动员大会	全体2020级实习生及实习指导教师	刘飞舟	各队指导教师	体育馆
9月5日全天	实习队分组讨论、研究实习计划等	由指导教师组织各队全体成员参加	指导教师	各队队长	邵阳学院体育馆、教室、地点各队确定
9月6日—18日	实习队分别实施体育教师基本功训练	全体2020级实习生及实习指导教师	指导教师	各队队长	邵阳学院体育馆、田径场
9月10日下午	全体2020级学生观摩体育公开课及录像	全体2020级实习生及实习指导教师	指导教师	刘飞舟	邵阳学院塑胶田径场
9月11日	全体2020级学生到邵阳市一中进行专业见习	全体2020级学生及实习指导教师	指导教师	刘飞舟	邵阳市一中
9月15日	实习队联络员提前到实习学校落实交通、生活、住宿等	每队派1—2名	指导教师	指导教师	实习学校
9月18日	按计划分赴各实习单位	全体2020级体育教育专业实习生9:00出发	指导教师	指导教师	实习学校
9月18日-11月25日	实习队在实习学校开展见习工作	全体2020级体育教育专业	实习学校体育负责人	外聘指导老师	实习学校
11月26日-12月17日	实习队开展实习总结和评审工作	各队指导老师及学生	指导老师	指导老师	实习学校
12月17日-12月24日	实习队开展实习总结资料整理	各队指导老师及学	指导老师	指导老师	邵阳学院体育学院

六、实习考核和成绩评定办法

(一) 考核方式

对实习的学生，其实习成绩由带队指导教师评定，并交实习单位有关主管部门审查和签署意见。对自主实习的学生，实习单位指导教师和主管部门只签署考

评意见，其实习成绩在返校后由实习单位指导教师、巡回检查教师和院实习指导小组共同评定。

（二）评定等级

采用五级记分制，即优秀、良好、中等、及格、不及格。所评选的优秀实习生应要求从严、从优。

（三）评定标准

1、优秀（90-100分）

（1）努力钻研教学大纲和教材，认真备课，能独立写出质量较高的教案，在备课和试教过程中，教学能力逐步提高，进步显著。

（2）教学目的明确，能正确理解教材，能结合教材特点和学生情况，因材施教，能灵活应用教学方法，且教态端正，精神饱满。普通话准确、流利，声音洪亮、示范准确，讲解生动，能启发学生思维，有较强的组织教学能力，教学效果良好。

（3）积极主动地组织辅导学生开展丰富多彩的课余体育锻炼活动，有较高的组织训练代表队的能力。

（4）有较强的组织运动竞赛和组织综合性运动会的能力。

（5）班主任工作积极主动，认真负责，关心学生，爱护学生。对学生进行全面的素质教育，效果良好。

（6）尊敬领导、尊敬师长，遵守纪律，团结、互助、友爱。

2、良好（80-89分）

（1）努力钻研教学大纲和教材，认真备课，能按时写出较完善的教案，在备课试教中能逐步提高自身教学能力。

（2）教学目的明确，掌握教材熟练，教授内容正确无误，教态自然。普通话较为准确、流利，口令洪亮，示范准确，能答到教学目的，教学效果良好。

（3）能有效地组织辅导课外体育活动，可以承担训练代表队的工作。

（4）有组织运动竞赛和组织综合性运动会的能力。

（5）班主任工作积极认真，关心爱护学生，能以身作则，给学生带来正能量。能深入学生中调查研究，从实际出发，根据中学生的特点采取有效方法，对学生进行政治思想教育，独立工作能力强，教育效果良好。

（6）能虚心学习，具有团结协作，自觉遵守实习纪律。

3、中等（70-79分）

（1）能钻研教学大纲和教材，在指导教师的指导下，能写出较完善的教案，备课下了一定工夫。

（2）教学目的明确，掌握教材熟练。教态比较自然，能用普通话教学，口令洪亮，示范较准确，教学效果一般。

（3）能组织辅导课外体育活动，和辅助训练代表队。

（4）在老师的帮助下能够组织运动竞赛和综合性的运动会。

（5）班主任工作比较负责，完成班主任工作比较顺利，能深入学生调查研究，关心爱护学生，能对学生作进行政治思想教育，有一定工作能力。

（6）遵守实习纪律，能互帮互助。

4、及格（60-69分）

（1）备课还算认真，但钻研教材不够深入，独立工作能力差，在指导教师帮助下尚能写出教案。

（2）能基本达到教学目的和要求，能贯彻教学原则，讲解基本正确，但内容不够充实，重点不够突出，能用普通话教学，口令不太洪亮，示范不太准确，教学效果一般。

（3）能辅导课外体育活动，辅助训练体育代表队。

（4）能辅助组织运动竞赛和综合性运动会。

（5）对班主任工作不够重视，主观努力不够，工作主动性不强，对学生虽无不良影响，但以身作则、严于律己不够，深入学生调查研究不够，工作方法简单，教学效果一般。

（6）虚心学习，团结协作不够，遵守实习纪律较差。

5、不及格（60分以下）

（1）备课不认真，不能正确理解教材内容，经帮助仍写不出教案。

（2）教学目的不明确，讲解不清楚，不能用普通话教学，声音小，口令、示范不准确，教学效果差。

（3）不能辅导课外体育活动及代表队训练。

（4）不能辅助组织运动竞赛和综合性运动会。

(5) 对班主任工作不重视，工作不努力，对学生不关心，要求自己不严格，在学生中有不良影响，在教育和管理学生中有原则性错误，学生思想工作无方法，独立工作能力差。

(6) 多次或严重违反实习纪律。

七、实习纪律和安全保障措施

- 1、认真学习，严格贯彻执行党的教育方针。
- 2、全面认真地做好实习前的各种准备工作，编写个人实习计划，按时到达指定的实习单位。
- 3、服从实习学校和指导老师的安排，遵守实习学校和实习队的各项规章制度。
- 4、认真编写实习报告，做好实习笔记，认真备课上课听课和评课，积极参加实习计划中的每一个实习环节的学习，虚心请教，互相帮助，不断提高教学水平和工作能力。
- 5、言传身教，文明礼貌，教书育人，建立正常的师生关系。
- 6、严禁谈情说爱，打架赌博，身穿奇装异服，注意仪表和风度，不准擅自离开实习学校，有事必须向指导老师请假，请假手续按《邵阳学院学生手册》执行。
- 7、爱护公共财物，借用实习单位的一切物品要妥善保管按时归还，损坏照价赔偿。
- 8、如实填写实习成绩考核表，认真撰写个人实习总结，积极参加实习队组织的评议会和总结会，服从指导教师和实习学校老师所做的鉴定和评定的实习成绩。
- 9、实习期间为学生购买意外伤害保险。因违反学校实习纪律和实习单位规章制度而造成的自身伤害者，概由学生本人负责，造成给国家，集体或他人财产损失的，一律由学生本人及家长承担经济赔偿和法律责任。
- 10、实习结束后，学生按计划规定时间返校，开展毕业论文工作，否则以旷课论处并按学校规定给予纪律处分。
- 11、实习期间必须按照《体育学院实习期间疫情防控方案》进行实习疫情防控。

八、学生实习进度安排表

起止日期	实习单位和部门	主要实习内容和方式	组别	指导老师
2022. 9. 6 —12. 24	邵阳市一中	1. 中学体育课堂教学； 2. 中学课余体育活动的组织竞赛，各运动队、体育协会的组织与管理、训练与辅导； 3. 中学班主任工作。	一	李祥红
	邵阳市四中		二	乐清莉
	邵阳市六中		三	肖谋文
	邵东市一中		四	王小元
	邵东市城区三中		五	徐运军
	新邵县一中		六	曾承志
	新邵县八中		七	刘君玲
	新化县一中			
长郡和润中学				

九、实习计划审批表

经费 预 算	开支项目	计划经费（元）	开支项目	计划经费
	教师往返差旅费			
	教师实习期间补贴费			
	实习单位管理费			
	外聘教师指导费			
	学生交通补贴			
	学生生活补贴			
	资料耗材费			
	保险费			
	计划总经费： 元； 学校拨经费： 元 元； 自筹经费： 元； 学生自备经费： 元/人。			
教 研 室 意 见	 教研室主任（签字）： _____ 年 月 日			
学 院 审 批 意 见	 主管副院长（签字）： _____ （公章） 年 月 日			
备 注	 			

1. 研习工作

1.1 队形队列练习



1.2 广播体操练习



1.3 中学健身长拳、太极的练习



1.4 微课、指导老师点评

面试考核内容设置一览表

项目	序号	内容	
田径	1	短距离跑——蹲踞式起跑	吕琦
	2	跨越式跳高——过杆	王星宇
	3	蹲踞式跳远——起跳	高俊
篮球	4	原地双手胸前传接球	程宇
	5	原地单手肩上投篮	周巨勋
	6	行进间低手投篮	白甘霖
排球	7	正面双手垫球-自垫	朱巴杰、程宇
	8	正面下手发球	吴毅伟
	9	正面双手传球-自传	刘学军
足球	10	脚背外侧运球	梁煜平
	11	脚内侧停球	袁艺嘉
	12	脚背正面踢球	唐骏伟
体操	13	头手倒立	林彦芳
	14	横箱：屈腿腾越（箱高：男1.25米，女1.1米）	刘静怡
	15	双杠：支撑前摆挺身下	李硕
武术	16	健身长拳1：开步双劈——按掌前推	何朝政
	17	健身长拳2：接手勾踢——缠腕斩拳	蔡奉阳
	18	健身长拳3：闪身冲拳——弹踢穿顶	何骏祥

图为微课上场顺序及试讲人员安排



图为吴毅伟排球下手发球微课、徐运君老师指导点评



图为刘学军排球双手传球微课、徐运君老师指导点评



图为袁艺嘉足球脚内侧停球微课、徐运君老师指导点评



图为代俊翔武术健身长拳 3：闪身冲拳——弹踢穿顶微课、徐运君老师指导点评



图为杨芳体操头手倒立微课、徐运君老师指导点评



图为周运勋篮球原地单手肩上投篮微课、徐运君老师指导点评

2. 与新邵一中领导、体育组、班主任的实习见面会



图为学校领导班子发言



图为体育组组长孙雯老师发言



图为实习老师与各班主任会面



图为指导老师徐运君老师发言

3. 实习队见习

3.1 实习队听课



图为刘振老师的公开示范课



图为石磊老师的公开示范课



图为石磊老师的公开示范课

3.2 新邵一中导师点评公开示范课



图为新邵一中体艺组主任孙攀老师点评



图为体育组组长孙雯老师点评



图为邓正鹏老师点评



图为卿静雯老师点评



图为徐运君老师点评

3.2 实习队集体备课



图为实习前的备课



图为实习老师们来新邵一中备课、交流

3.3 实践实习



此图为向彩政老师上课



此图为杨芳老师上课



此图为朱世杰老师上课

4. 集体评课





5. 新邵一中指导老师点评



图为高骏上课指导老师石磊给出宝贵意见

6. 新邵一中带队情况



图为胡慧静怡老师带队啦啦操校队



图为程希老师带队健美操校队



图为吴毅伟老师带队篮球队



图为袁艺嘉、谭煜平、唐骏佳老师带队足球队



图为女足校队赛前和实习老师队伍的比赛

7. 班主任实习工作

6.1 班级活动开展状况



此图为学生观看“关爱成长，守护平安，利剑互蕾宣传片”



此图为“垃圾分类，从我做起”主题班会



此图为班级“朗读比赛”

6.2 坐班、监考



图为晚自习坐班的实习老师



图为实习班主任监考周考

8. 开展跑操工作



9. 县运会、校运会执裁工作



图为县运会领队、教练、裁判员、工作人员联席会议的召开



图为县运会入场的裁判员们



图为校运会前期工作安排会议的召开



图为体艺术节统分组的实习老师和认真执裁的实习老师

实习征途还未结束，新邵一中实习队的激情依旧昂扬。对每个组员来说，这都是一个提高自己，检验所学的过程。我们充分把握机会，初步掌握了从事教育教学工作的基本技能，学会了对学生进行思想教育的方法和手段，也深深体会了做一名光荣的人民教师的艰辛和不易，深感肩上的责任重大，对教师这一神圣的职业有了更深刻的理解和认识，体验到了教师的苦乐酸甜，为我们以后的教师之路打下了坚实的基础。在接下来的征途中，我们也将继续砥砺前行！