

护理学专业人才培养方案

标准学制：四年

专业负责人：雷芬芳

学科门类：医学类

专业大类：护理学类

专业代码：101101

授予学位：理学学士

一、培养目标

本专业立足邵阳，面向湖南，辐射全国，主动适应我国社会发展和卫生保健事业发展要求，培养具备良好的人文和科学素养、社会责任感和职业道德，具备较系统的护理学基本理论、基本知识和基本技能，具有基本的临床护理工作能力，初步的教学能力、管理能力、科研能力及创新能力，能够在各类医疗卫生、保健机构从事临床护理、社区护理、护理教学和预防保健工作的高素质应用型人才，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

本专业毕业生在毕业后 5 年左右的预期目标具体为：

培养目标 1：具有高度的社会责任感、家国情怀、公共意识，具备崇高的职业价值观和人道主义精神、良好的敬业精神和职业道德；树立依法执业的法律观念，在执业活动中自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围。

培养目标 2：具备较系统的与护理学相关的基础医学、临床医学的基本理论和基础知识，具有扎实的护理学专业理论知识和娴熟的护理操作技能，能及时准确地对各种常见病实施病情观察、运用护理程序开展护理，能精准地配合医生完成急危重症的抢救和突发事件的应急救护。

培养目标 3：具备较广泛的与护理学相关的人文社会科学知识，具有对特殊人群进行健康教育及健康管理的能力；能够运用护理管理知识有效地开展计划和控制；具备科学思维和一定的临床研究能力，能在实践中发现问题、分析问题并通过护理研究解决问题。

培养目标 4：有较强的语言表达力，能有效地与人沟通交流；能尊重其他卫生从业人员，注重相互合作和学习，有良好的团队合作精神；树立终身学习的观念，能主动获取新知识并不断进行自我完善，能主动了解学科前沿动态并不断推动专业发展。

二、毕业要求

通过本科阶段系统的学习和实践，毕业生在素质、知识和能力方面应达到如下基本要求：

毕业要求 1：素质要求

指标点 1.1：思想道德素质。拥护中国共产党的领导和社会主义制度，热爱祖国，忠于人民，遵纪守法，具有良好的道德修养和家国情怀，树立积极向上的人生理想，形成科学的世界观、人生观

和价值观。

指标点 1.2：职业素质。热爱医学事业，对护理学科有正确的认知，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观；关爱生命，尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象健康服务的专业精神；具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度和符合职业道德标准的职业行为。

指标点 1.3：人文素质。具有高雅的审美情趣及人文素养；树立终身学习的观念，具有主动获取新知识、不断进行自我完善和推动专业发展的态度；树立依法行医的法律观念，遵从医疗护理法规，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围，具有运用法律法规保护护理对象和自身权益的意识。

指标点 1.4：身心素质。具有健康的体魄和健全的人格、顽强的意志以及良好的心理承受能力，尊重同事和其他卫生保健专业人员，具有良好的团队精神和积极开展跨学科合作的意识。

毕业要求 2：知识要求

指标点 2.1：人文、社会科学基础知识。掌握与护理学相关的人文和社会科学的基础知识；具有与职业能力相关的哲学、方法论、法律、文学、艺术、伦理、历史、社会学及公共关系学等方面的知识；了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规以及社会发展规律。

指标点 2.2：专业基础知识。掌握与护理学相关的基础医学、临床医学的基本理论和基础知识；掌握基本的药理知识和临床用药及药品管理知识。

指标点 2.3：专业知识。掌握系统的护理学基本理论和基础知识；掌握生命各阶段常见病、多发病、急危重症的临床表现、治疗原则、观察及护理知识；掌握常见传染病的预防、控制和管理知识。熟悉影响健康与疾病的生物、心理、社会因素及评估知识；熟悉不同护理对象的基本心理需要和常见临床心理问题的评估知识；熟悉不同人群卫生保健的知识和健康教育、疾病预防、疾病康复的有关知识；熟悉中医护理的基本理论和基本知识；了解护理学科的发展动态及趋势。

指标点 2.4：工具知识。掌握计算机应用基本知识；掌握文献检索、数据分析及护理科研设计的基本知识；掌握一门外语阅读和会话基本知识。

毕业要求 3：能力要求

指标点 3.1：临床护理决策能力。初步运用评判性思维和临床决策的能力，以保证安全有效的专业实践；具有运用多学科知识和评估技能，制定护理计划并对不同护理对象实施整体护理的基本能力。

指标点 3.2：临床护理能力。掌握基础护理技术、急救护理技术、基本专科护理技术和具有配合实施常用诊疗技术的能力；具有常见病、多发病的病情观察和护理能力；具有急危重症的抢救配合和突发事件的应急救护能力。

指标点 3.3：社区护理能力。能在各种环境中为个体、家庭、社区提供与其文化相一致的健康教育和卫生保健服务，具有从事社区护理的基本能力。

指标点 3.4：护理教学、管理及科研能力。具有一定的临床护理科研能力和初步从事临床护理教学的能力；具有运用护理管理知识有效地计划和开展医院护理管理工作的基本能力。

指标点 3.5：沟通、合作与自我发展能力。具有在专业实践中与护理对象和相关专业人员有效沟通与合作的技能；掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取专业信息，研究护理问题的基本技能；具有运用一门外语阅读护理学文献和简单的会话能力；具备提出问题，分析问题，解决问题的能力，解决问题的基本能力和自我发展的能力。

培养目标与毕业要求的关系矩阵

培养目标 毕业要求	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4
1.素质要求	√		√	√
2.知识要求		√	√	
3.能力要求		√	√	√

三、主干学科

基础医学、护理学、人文社会学

四、主要课程、特色课程、主要实践环节

1.主要课程

学科/专业基础课程：系统解剖学、医学生理学、组织胚胎学、病理学、药理学、生物化学、微生物和寄生虫学、医学免疫学等。

护理学专业课程：健康评估、基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、社区护理学、精神科护理学等。

护理人文社会课程：护理伦理学、护理心理学、护士人文修养、护理管理学、护理教育学等。

2.特色课程

基础护理学、社区护理学、早期接触临床、护理综合技能实训。

3.主要实践环节

军事训练、早期接触临床见习、护理综合技能实训、临床护理实习、精神社区护理实习、毕业

设计（论文）等。

五、学制、毕业基本要求及学位授予

1.基本学制 4 年，按学分制管理，实现弹性学制，可在 4-6 年内完成学业。

2.学生修完培养方案规定的必修课、选修课及其他教学环节，达到规定的 178 学分，并修完规定必修但不计学分的所有课程和环节，方可毕业。满足《邵阳学院普通全日制本科生学士学位授予工作细则》规定，方可授予**理学**学士学位。

六、课程与毕业要求相关性矩阵

课程名称	毕业要求												
	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5
思想道德与法治	H				L								
中国近代史纲要	H				L								
马克思主义基本原理	H				L								
毛泽东思想和中国特色社会主义理论	H				L								
习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H				L								
形势与政策	H				L								
军事训练	M			H									
军事理论	M			M									
大学体育	L			H									
大学生心理健康教育	L			H									
劳动教育	L			M									
安全教育	L			M									
大学生职业发展		H			L								M
大学生就业指导		H			L								M
大学生创业基础		M			L								L
大学英语					L			H					H
大学计算机基础					M			H					H
数据库技术及应用					M			H					M
系统解剖学						H	M		L				

课程名称	毕业要求												
	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5
组织学与胚胎学						H	M		L				
医学生理学						H	M		L				
病理学						H	M		L				
病理生理学						H	M		L				
医学遗传学						M	M						
医学统计学						M	M	H				M	
医用化学						M	L						
生物化学						M	L						
药理学						H	M		L				
微生物学与寄生虫学						H	M		L				
医学免疫学						H	L						
健康评估						H	M		H	H	L		
基础护理学		M					H		H	H	M		
内科护理学		M					H		H	H	M		
外科护理学		M					H		H	H	M		
妇产科护理学		M					H		H	H	M		
儿科护理学		M					H		H	H	M		
传染病护理学		M					H		H	H			
急危重症护理学		M					H		H	H	L		
精神病护理学		M					H		M				
社区护理学		M					H				H		
老年护理学		M					H				M		
护理研究		L						H				H	M
护理学导论 (含新生研讨课)		H			M				L				
中医护理学		L					H			H			
护理伦理学		H	M		M								
护士人文修养			H		M								M
护理教育学					M						M	H	
护理心理学				M			H						
护理管理学			H		M							H	L
医学文献检索								H				L	M

课程名称	毕业要求												
	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5
护理综合技能实训									M	H			M
早期接触临床		H	L				M						
临床护理实习							M		H	H		M	
精神社区护理实习							M				H		L
毕业设计（论文）		L							H			H	M
通识选修课程	L		L		M								L
素质拓展课程			L		M								L

H=高支撑	M=中支撑	L=低支撑
-------	-------	-------

七、各类课程结构比例

课程模块		类型	学分	占总学分比例（%）	学时	占总学时比例（%）
通识教育课程		必修	40.5	22.75	790	33.42
		选修	8	4.49		
专业教育课程	学科/专业基础课程	必修	31.5	17.70	520	22.00
	专业核心课程	必修	40	22.47	762	32.23
	专业选修课程	选修	8.5	4.78	152	6.43
医学人文课程		必修	6.5	3.65	108	4.57
		选修	2	1.12	32	1.35
综合实践课程	集中实践	必修	33	18.54		
	素质拓展	必修	8	4.50		
合计			178	100%	2364	100%
毕业总学分标准			≥178			

八、课程设置与教学计划表

(1) 通识教育课程（应修 48.5 学分，其中必修 40.5 学分，选修 8 学分）

课程类别		课程代码	课程名称	课程性质	学分	课程学时				考核方式	开课学期	备注
						总计	理论	实验	实践			
通识教育课程	思政类	012000001	思想道德与法治	必修	3	48	40		8	考试	1	
		012000002	中国近现代史纲要	必修	3	48	24 (16)		8	考试	2	混合式教学
		012000003	马克思主义基本原理	必修	3	48	40		8	考试	3	
		012000004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	3	48	40		8	考试	4	
		012000005	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	必修	3	48	40		8	考试	4	混合式教学
		012000006	形势与政策（一）	必修	0.5	8	4（4）			考查	1	混合式教学
		012000007	形势与政策（二）	必修	0.5	8	4（4）			考查	2	混合式教学
		012000008	形势与政策（三）	必修	0.5	8	4（4）			考查	3	混合式教学
		012000009	形势与政策（四）	必修	0.5	8	4（4）			考查	4	混合式教学
	类别小计				17	272	200 (32)		40			
	军体健康类	032000001	大学体育Ⅰ	必修	1	24	2		22	考查	1	
		032000002	大学体育Ⅱ	必修	1	30	4		26	考查	2	
		032000003	大学体育Ⅲ	必修	1	30	4		26	考查	3	
		032000004	大学体育Ⅳ	必修	1	24	4		20	考查	4	
		212000001	军事理论	必修	2	36	16(20)			考查	1	混合式教学
		212000002	大学生心理健康教育	必修	1	32	16(16)			考查	1	混合式教学
		212000003	劳动教育	必修		32			32	考查	1-6	混合式教学
		212000004	安全教育	必修	1	16	16			考查	1-6	线上教学
	类别小计				8	224	62(36)		126			

创新创业类	212000005	大学生职业发展	必修	1	12	8（4）		0	考查	1	混合式教学
	212000006	大学生创业基础	必修	2	32	16(16)			考查	3	混合式教学
	212000007	大学生就业指导	必修	1	26	8（18）			考查	6	混合式教学
	类别小计			4	70	32(38)					
应用基础类	052000001	大学英语 1	必修	2	40	24		16	考试	1	
	052000002	大学英语 2	必修	2	40	24		16	考试	2	
	052000003	大学英语 3	必修	2	40	24		16	考试	3	
	052000004	大学英语 4A	必修	2	32	32			考试	4	
	132000001	大学计算机基础	必修	1	24	8		16	考试	1	
	132000004	数据库技术及应用	必修	2 . 5	48	32		16	考试	2	
类别小计			11.5	224	144		80				
必修小计			40.5	790	544		246				
通识选修类	课程模块		课程性质	学分	修读要求			考核方式	开课学期	备注	
	文史经典与文化遗产		选修	≥2	“文史经典与文化遗产”模块中的“四史”课程、《语言交际艺术与应用写作》课程，“科技进步与科学精神”模块中的《数学通识》课程，“生态环境与生命关怀”模块中的“健康教育”课程为必选。			考查	2-7		
	哲学智慧与批判思维		选修	≥1				考查	2-7		
	科技进步与科学精神		选修					考查	2-7		
	艺术创作与审美体验		选修	≥1				考查	2-7		
	生态环境与生命关怀		选修	≥1				考查	2-7		
	文明对话与世界视野		选修					考查	2-7		
	选修小计			≥8							
合计				48.5	790	544		246			

(2) 专业教育课程 (应修 80 学分, 其中必修 71.5 学分, 选修 8.5 学分)

课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	学分	课程学时				考核方式	开课学期	备注
					总计	理论	实验	实践			
专业教育课程	学科专业基础课程	182171101 医用化学 I	必修	1.5	24	20	4	0	考查	1	
		222000101 系统解剖学 I	必修	3	48	48	0	0	考试	1	
		222171101 系统解剖学实验 II	必修	1	24	0	24	0	考查	1	
		222000108 组织学与胚胎学 II	必修	2	32	22	10	0	考试	1	
		222000111 医学生理学 II	必修	3	48	48	0	0	考试	2	
		222000112 医学生理学实验 II	必修	0.5	16	0	16	0	考查	2	
		222171102 生物化学 II	必修	3.5	56	44	12	0	考试	2	
		222171103 医学免疫学 II	必修	2	32	24	8	0	考查	2	
		222171104 医学遗传学 II	必修	1.5	24	20	4	0	考查	2	
		222171105 病理学 II	必修	2.5	40	28	12	0	考试	3	
		222171106 病理生理学 II	必修	2.5	40	28	12	0	考试	3	
		222171107 微生物学与寄生虫学	必修	3	48	36	12	0	考试	3	
		182171102 药理学 II	必修	3.5	56	44	12	0	考试	3	
		222171108 医学统计学 II	必修	2	32	24	8	0	考查	4	
	类别小计			31.5	520	386	134	0			
	专业核心课程	172171301 基础护理学 I	必修	2.5	40	40	0	0	考试	3	混合式教学
		172171302 基础护理学 I 实验	必修	1	40	0	40	0	考试	3	
		172171303 健康评估	必修	3	48	48	0	0	考试	4	第 2 周开始
		172171304 健康评估实验	必修	0.5	24	0	24	0	考试	4	
		172171305 内科护理学 I	必修	2	32	32	0	0	考试	4	混合式教学第 10 周开始
		172171306 外科护理学 I	必修	2	32	32	0	0	考试	4	第 10 周开始
		172171307 基础护理学 II	必修	2	32	32	0	0	考试	4	混合式教学
		172171308 基础护理学 II 实验	必修	1	40	0	40	0	考试	4	
		172171309 内科护理学 II	必修	4	64	64	0	0	考试	5	混合式教学
		172171310 内科护理学实验	必修	1	40	0	40	0	考查	5	
		172171311 外科护理学 II	必修	4	60	60	0	0	考试	5	
		172171312 外科护理学实验	必修	1	36	0	36	0	考查	5	
		172171313 精神科护理学	必修	1.5	24	20	4	0	考查	5	
		172171314 社区护理学	必修	2	32	24	8	0	考查	5	混合式教学

专业选修课程	172171315	护理研究	必修	1.5	24	20	4	0	考查	5	
	172171316	传染病护理学	必修	1	16	16	0	0	考查	5	
	172171317	妇产科护理学	必修	3	46	46	0	0	考试	6	
	172171318	妇产科护理学实验	必修	0.5	18	0	18	0	考查	6	
	172171319	儿科护理学	必修	2.5	40	40	0	0	考试	6	
	172171320	儿科护理学实验	必修	0.5	18	0	18	0	考查	6	
	172171321	急危重症护理学	必修	2	32	24	8	0	考试	6	
	172171322	老年护理学	必修	1.5	24	20	4	0	考查	6	
	类别小计			40	762	518	244	0			
	172171401	护理学导论 (含新生研讨课)	选修	1.5	24	24	0	0	考查	1	
	172171402	中医护理学	选修	2	32	24	8	0	考查	5	
	限选小计			3.5	56	48	8	0			
	222000203	医学细胞生物学III	选修	1	16	16	0	0	考查	1	
	222171202	医学实验动物学	选修	2	32	28	4	0	考查	2	
	172171403	健康教育学	选修	1	16	12	4	0	考查	4	
	172171404	临床营养学	选修	1.5	24	24	0	0	考查	4	
	222000205	流行病学II	选修	1	16	16	0	0	考查	4	
	172171405	循证护理学	选修	1.5	24	20	4	0	考查	5	
	172171406	护理专业英语	选修	1.5	24	24	0	0	考查	5	
	172171407	眼耳鼻咽喉口腔护理学	选修	2	32	28	4	0	考查	5	
	172171408	护理信息学	选修	1	16	12	4	0	考查	5	
	172171409	康复护理学	选修	1	16	14	2	0	考查	5	/★
	172171410	护理临床思维训练	选修	0.5	24	0	24	0	考查	6	
	172171411	临床护理进展	选修	1	16	16	0	0	考查	6	
	172171412	重症监护学	选修	1.5	24	18	6	0	考查	6	
	172171413	实用老年护理沟通技能	选修	1	16	16	0	0	考查	4	★
	172171414	养老机构服务与管理	选修	1	16	12	4	0	考查	5	★
	172171415	实用老年照护技术	选修	1.5	24	8	16	0	考查	6	★
	172171416	中医诊断学基础	选修	1.5	24	20	4	0	考查	3	☆
	172171417	中医养生与食疗	选修	1	16	16	0	0	考查	5	☆
	172171418	中医临床护理学	选修	1.5	24	20	4	0	考查	6	☆
	172171419	中医适宜技术	选修	1	16	8	8	0	考查	6	☆
	172171420	中医疼痛护理学	选修	1	16	12	4	0	考查	6	☆
	任选小计			5	96	62	34	0			
	类别小计			8.5	152	110	42	0			
	合计			80	1434	1014	420	0			

※★为老年护理方向拓展课程，☆为中医护理方向拓展课程，学生可根据兴趣自主选择。

(3) 医学人文课程（应修 8.5 学分，其中必修 6.5 学分，选修 2 学分）

课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	学分	课程学时			考核方式	开课学期	备注
					总计	理论	实验			
医学人文课程	172171323	护理伦理学	必修	1	18	18	0	考查	2	
	172171324	护士人文修养	必修	1.5	24	20	4	考查	2	
	172171325	护理心理学	必修	1.5	24	20	4	考查	4	
	172171326	护理教育学	必修	1	18	14	4	考查	5	
	172171327	护理管理学	必修	1.5	24	20	4	考查	5	
	类别小计			6.5	108	92	16	考查		
	222000215	医患沟通	选修	1	16	16	0	考查	2	
	222000212	医学科研与设计	选修	1	16	16	0	考查	3	
	222000217	社会医学与医学社会学	选修	1	16	16	0	考查	4	
	222000223	医学文献检索	选修	1	16	8	8	考查	2	
	222000216	卫生法学	选修	1	16	16	0	考查	5	
	类别小计			2	32	24	8	考查		
合计				8.5	140	116	24	考查		

(4) 集中实践课程（应修 33 学分，其中必修 33 学分，选修 0 学分）

课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	学分	学时	开课学期	考核方式	备注
集中实践	212000601	军事训练	必修	2	2 周	1	考查	
	172171601	早期接触临床	必修	1	2 周	2-3	考查	
	172171602	护理综合技能实训	必修	1	2 周	6	考查	
	172171603	临床护理实习	必修	18	36 周	6-8	考试	
	172171604	精神社区护理实习	必修	2	4 周			
	172171605	毕业设计（论文）	必修	8	16 周	7-8	考试	
	172171606	专业实务	必修	0.5		8	考试	
	172171607	实践能力	必修	0.5		8	考试	
	必修小计				33	62 周		
合计				33	62 周			

※临床护理实习科目包括内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、手术室、重症监护室、五官科等。

※毕业论文的形式可采用文献综述、个案报告、经验总结、调查研究、临床或实验研究论文等。

(5) 素质拓展（应修 8 学分，其中必修 8 学分，选修 0 学分）

课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	学分	开课学期	考核方式	备注
素质拓展	212000801	创新创业实践	必修	3	1-8	考查	
	212000802	第二课堂	必修	5	1-8	考查	
	必修小计			8			
合计				8			