

# 邵阳学院"医学·国学"亲子混养营正式开营

——传统文化与急救技能交织的沉浸式教育新实践

3月23日，邵阳学院普爱医学院主办的“医学·国学”亲子混养营在春日暖阳中正式启动。这场融传统智慧与现代医学于一体的创新教育活动，吸引了全市20余组亲子家庭踊跃参与，通过“理论+实践”“经典+创新”的课程设计，搭建起亲子共学、共成长的创新教育平台。



活动现场分为生命教育实践与国学智慧传承两大模块。在急救技能培训环节，邵阳学院普爱医学院党总支副书记、副院长贺朝霞通过“黄金4分钟”等鲜活案例，深入浅出地解析急救知识体系。随后，邵阳学院附属第二医院高级科普师赵清清与红十字会志愿者王月联袂示范，将心肺复苏（CPR）与AED（自动体外除颤仪）操作要领拆解为可操作的标准化流程。经专业志愿者“一对一”指导，所有家庭均通过现场考核，成功获得红十字救护员认证。“这些急救技能像种子一样种在孩子心里，更让我们懂得敬畏生命。”一位母亲在培训证书

颁发仪式上动情分享。



当国学经典遇见沉浸式教学，传统课堂焕发新生机。在移步至邵阳学院小花园的《古文观止》诵读课上，附属第一医院杨倩玉老师以《曹刿论战》为蓝本，通过“经典诵读+情境解析+角色代入”的创新模式，带领亲子家庭在绿荫环绕中体悟“夫战，勇气也”的深意。孩子们化身春秋“小谋士”，通过角色扮演、情景演绎等方式，在“一鼓作气”的典故研讨中感受战略智慧；亲子协作的“兵法沙盘”游戏更将知识内化推向高潮。“这种沉浸式学习让孩子主动追问历史细节，比单纯背诵有效十倍。”现场家长纷纷赞叹。

活动尾声，参与者陈先生向记者展示孩子记录的研学笔记：“专业教师用故事化讲解和趣味游戏引导，孩子竟然主动和我们讨论‘曹刿的智慧’。急救课程设计尤其用心，连我们家长都掌握了院前急救标准化流程。”值得肯定的是，超过 80%的家庭在反馈中提及，亲子

混养营通过"任务解锁制"和"无电子产品环境",成功实现"亲子深度共学"的教育愿景。

"让传统文化浸润健康生活,以亲子共学激活成长基因。"据项目负责人介绍,此次亲子混养营通过医学实践与国学智慧的有机融合,构建起"知识习得-价值塑造-能力培养"三位一体的教育闭环。未来将持续优化"传统文化现代化表达"的创新路径,打造可复制推广的家校社协同育人新模式。

图/文 赵清清