

# “医学+国学 亲子混养营”招生简章



## 一、项目简介

### （一）项目背景

在 AI 时代，孩子们拥有前所未有的丰富工具，却在心力成长上遭遇困境。国学经典作为中华民族智慧的结晶，能够滋养孩子的心灵，赋予他们内心的信心与能量。与此同时，物质的极大丰富和对电子设备的过度依赖，使孩子们面临严峻的健康危机，不良生活习惯正逐步侵蚀他们的身体。快节奏的现代生活也导致亲子陪伴的严重缺失，家庭教育陷入重重挑战。在此背景下，邵阳学院医学部积极响应国家“构建服务全民终身学习的教育体系”政策，充分发挥自身在医学教育与人才培养方面的资源优势，精心打造了“医学 + 国学 亲子混养营”项目。

古有“易子而教”，今有“亲子混养”，该项目致力于为孩子和家长提供一个共同学习、成长与交流的平台，助力解决当前亲子教育与孩子身心健康发展的诸多问题。

## （二）项目特色

1. **三位一体教育模型**：将医学体验（健康教育）与国学诵读（文化传承）紧密结合，并通过多样化的亲子活动（心育渗透），构建起一个全方位、多层次的教育生态系统，促进孩子在身体、心理和文化素养上的全面发展。
2. **能力培养全面**：高度重视培养孩子的维护健康、阅读表达和感知自然的能力。特别设置小老师讲课、经典诵读大赛等趣味活动，让孩子们在实践中锻炼各项能力，激发学习兴趣与潜能。
3. **跨学科融合**：深度推进医学与国学的跨学科融合，为孩子提供一个融合自然科学与人文科学的全面知识体系，帮助他们建立起更加完整、多元的认知结构，以适应未来复杂多变的社会环境。

## （三）培养目标

助力孩子树立生命安全意识，养成健康生活习惯；引导孩子完成《论语》《古文观止》等基础经典的诵读与初步理解，提升文学素养；增强社交沟通能力，提升家庭阅读氛围。

# 二、培训对象

招收有意学习传统文化、提升健康知识，增进亲子关系 30 组家庭，孩子为 6-15 岁中小學生。

# 三、课程体系

## （一）每日线上诵读打卡

建立微信群，每日上传 5 分左右的亲子诵读视频或语音。诵读内容为《论语》和《古文观止》。

## （二）每周线下主题授课

由专业的医学教授、国学思政导师、心理医师、儿童保健礼仪导师等进行面对面授课，设置丰富多样的亲子互动环节。

1. **急救培训**：学习心肺复苏、海姆立克急救法等，关键时刻能自救、救人。
2. **行学探访**：走进曾国藩故居、岳阳楼等，拓宽视野，增强对传统文化和古圣先贤的认识。
3. **认识身体**：了解自身身体构造，树立“健康第一”的理念，养成良好的生活习惯。
4. **心理与健康**：学会管理情绪，应对压力，培养积极心态。
5. **饮食与健康**：学习健康饮食知识，认识食物的营养成分，培养良好的饮食习惯。
6. **农耕体验**：参与农耕活动，了解农作物生长过程，体会劳动的艰辛。
7. **社交礼仪**：学做小君子、小淑女，知书达理，提升人际交往能力。
8. **环保与健康**：增强环保意识，养成绿色生活方式，促进美丽中国建设。
9. **医学小实验**：参与微生物观察等医学实验，培养观察力、动手能力和科学兴趣。
10. **国学汇演**：每人 3 分钟的诵读或演讲成果展示，增强孩子的自信心与表现力。

## （三）课时安排

本项目以线上与线下相结合的形式开展。线下共设置 10 次课程，每周 1 次，每次 3 学时，上课时间为每周日 15:00-17:30（法定节假日除外）。

## 四、师资队伍

### (一) 项目管理团队 (4 人)



贺志明  
教授、主任医师  
普爱医学院总支书记兼院长



贺朝霞  
普爱医学院副书记兼副院长  
高级政工师  
应急救护培训师  
高级讲书人



杨倩玉  
附属第一医院临床护理教师  
带教 10 余年  
家庭亲子教育 12 年



赵清清  
附属第二医院基层医疗服务部主任  
副教授、高级科普师、副主任护师  
国家高级礼仪培训



张健  
邵阳学院普爱医学院学生  
图书馆策划部部长  
健康+协会副会长



杨博然  
邵阳学院普爱医学院学生  
国防教育实践营班长  
校友服务协会活动外联部部长  
急救培训协会副部长

## (二) 专家团队 (5 人)



钱毅  
邵阳学院文学院院长  
博士(后), 二级教授  
湖南省芙蓉教学名师

湖南省 121 创新人才工程人选  
湖南省高校学科带头人  
邵阳学院资峰学者



温航卫  
主任医师、硕士生导师  
邵阳学院附属第一医院儿科主任  
邵阳市儿科质量控制中心副主任  
邵阳市高层次人才



谢剑平  
邵阳学院附属第一医院主任医师  
心理治疗师  
国家二级心理咨询师  
邵阳市医学会儿童保健、儿童康  
复专业委员会主任委员



刘锦霞  
中医主治医师  
邵阳学院附属第二医院  
湖南中医药大学中医研究生



吴邵艳  
副主任护师，注册营养师  
邵阳学院附属第二医院营养科主任  
邵阳市临床营养质量控制中心主任

## 五、培训成果

培训期满及考核成绩合格者，颁发“健康小卫士”、“国学诵读达人”证书。

## 六、报名信息

### （一）时间安排

开课时间：2025年3月23日 - 2025年6月22日

报名时间：2025年3月20日 - 2025年3月30日

### （二）报名流程

1. 填写报名表：请家长认真填写报名表，提供准确的家庭成员信息，包括姓名、年龄、联系方式等。
2. 提交相关材料：按照要求提交必要的材料，如孩子的身份证明等（具体材料要求将在报名表中明确说明）。
3. 缴费确认：完成信息填写与材料提交后，根据学费标准进行缴费。缴费成功后，将收到报名确认通知，正式完成报名流程。

### （三）授课地点

邵阳学院基础医学楼 110 教室、户外

## 七、费用说明

### （一）学费标准

980元/家庭（限一大一小；如一大两小，则按1.5倍收费）。亲子读书会成员家庭及本单位职工享7折优惠！外出行学费用AA制分摊。

### （二）支付方式

银行转账（请备注：医学部亲子营+学生姓名）

账户（单位）名称：邵阳学院

银行账号：18325 1010 4000 3968

开户银行：中国农业银行股份有限公司邵阳学院路支行

退费规则

亲子营属于团队合作模式，原则上不允许请假，开课后中途不退费。感谢您的配合！

## 八、联系方式

地址：湖南省邵阳市大祥区邵阳学院七里坪校区基础医学楼 110

联系人电话：13337391022（杨老师）、13874268925（赵老师）、13517421022

（贺老师）-----微信同号

邵阳学院医学部

2025年3月20日