

长郡蓝田润和学校

实习队

中
期
实
习
简
报

2023年11月15日

带队老师：曾承志

指导老师：石艳春、刘琦斌、唐招胜
田 艺、刘宇轩

实习队长：黄家玉、赵陈梅

实习队员：刘 芳、邹家豪、杨正文
赵 骏、周佳宝、易佳明
姜 奥

实习简报

一、实习目的

实习、实训是技能培养的重要组成部分,是实现体育教育专业培养目标的重要实践环节,同时也是学生进行实践活动,培养实际工作能力,提高业务素质和政治思想素质的必备条件。通过教育实习、实训,达到教育与实践相结合的目的,使学生进一步明确体育教育的目的和任务,了解体育教学特点,并运用自己所学的知识,技能进行体育课教学,课余训练,组织体育竞赛 和课余体育锻炼,以及班主任工作等方面的实习提高教育教学工作能力,提高其运用现代科学技术和科学方法探索新知识的能力。



长郡蓝田润和学校

二、实习学校情况

1、实习单位

2022年9月9日，涟源市长郡蓝田润和学校正式揭牌亮相。长郡蓝田润和学校定位为九年一贯制义务教育公立学校，办学规模共计60个班(其中小学36个班，初中24个班)，学位2820个。现如今有36个班，小学一到六年级每个年级4个班级共有24个班级；初中七、八年级每个年级六个班，共有12个班级。学校拥有体艺馆、综合楼等现代化教学建筑，配有学术报告厅、多功能录播室、理化生实验室、400米标准田径场等设施，享有优美绿色的自然环境，是一座集智能化、园林化于一体的现代化校园。

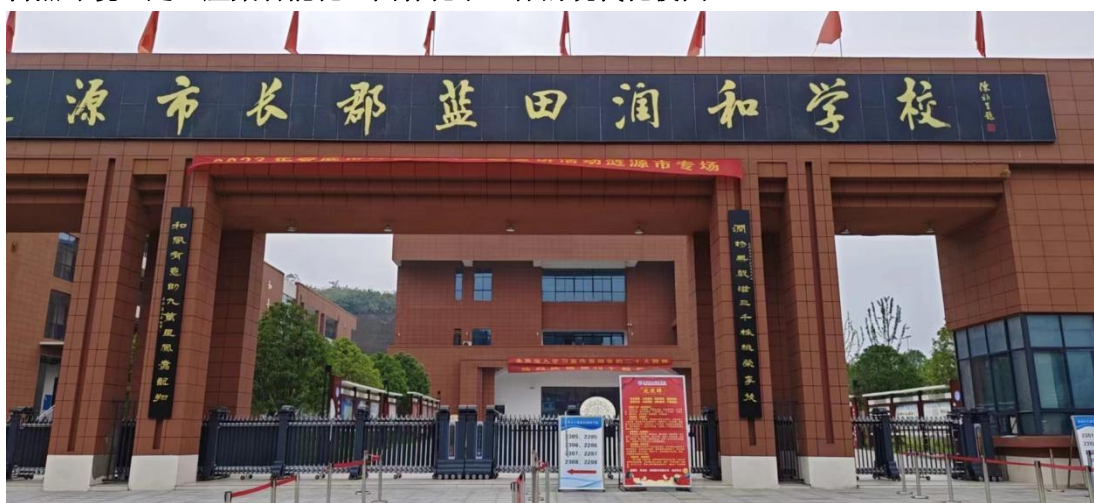


图 1 - 1 长郡蓝田润和学校校门



图 1 - 2 室外主席台



图 1 - 3 室内体育馆



图 1 -4 室外田径场

三、实习内容及过程

2023 年 9 月 15 日，邵阳学院体育系实习队伍 9 名同学在曾院长的带领下，走进了实习学校，在朴实楼四楼的报告厅里，长郡蓝田润和学校的德育处石校长给我们在座的各位同学介绍学校具体的详细情况，并对教师这一职业的具体要求给予说明，最后对我等各位实习同学的具体生活做了详细的安排。石校长的介绍以及各位领导的热情招待，让我们对实习生活充满了希望与憧憬，在这里，我们即将开启一段丰富而美好的实习经历，我们更坚信自己有能力去做好这件事情，因为我们已经准备好了！



图 2-1 实习学校见面会

1、听课

在听课的期间，我们都会提前了解授课教师的教学安排与内容，认真记录老师的授课过程，虚心学习老师的授课思路与流程，学习其课堂的精彩部分，并在授课结束后，集体听取指导老师的指导与建议，做好自我反思与总结，为我们以后正式上课积累经验。



图 3-1 队员跟随学校领导，老师听课学习经验

2、备课

经过听课后的总结，迎来了我们的重头戏：备课。指导老师给予我们极大的信任，分配部分教学内容给我们，并按照自己的安排，自主完成全部的教学内容。在备课的过程中，我们认真分析所带年级学生的身心发展特点，根据不同阶段，不同年龄段的学生制定合适的教学计划，为接下来正式授课做充分的准备。



图 3-2 队员办公室办公备写教案

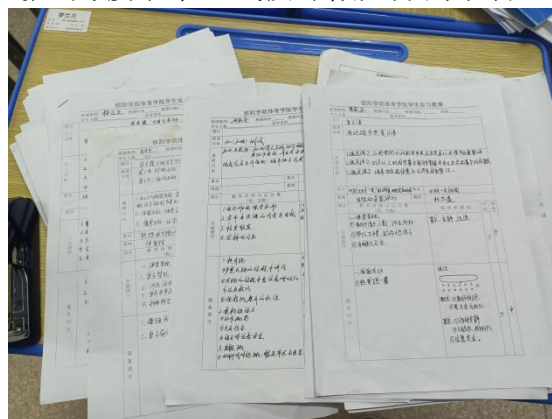


图 3-3 备课教案

3.讲课

在做好听课与备课的双重准备之后，我们充满信心的迎来了自己的第一堂课，在授课过程中，我们认真按照学校分配的教学任务，有效组织学生积极参与体育课堂中，并且严格要求自身做到示范规范、思路清晰、为人师表，认真负责地对待课堂与学生。



图 4-1 队员上课日常 1



图 4-2 队员上课日常 2

3、大课间活动

绚丽多彩的大课间活动，作为学生校园生活的重要组成部分。不仅是一种丰富的校园文化，更是学生终身体育不可忽视的一个重要起点。本次实习的实习任务我方实习队积极配合长郡蓝田润和学校开展的大课间活动，主要负责模块教学、示范领操、纠正指导动作，维持秩序、课后评价、强调安全等方面。



图 4-2 参与大课间武术操示范教学



图 5-1 大课间过程纠正指导动作



图 5-2 点位维持安全与纪律

4、社团

长郡蓝田润和学校对学生丰富的课外生活非常的重视，从小学低年级到初中都开展了适合学生的社团活动，有棋艺、武术、羽毛球、足球、篮球、排球、乒乓球生活、等社团，每个星期安排两节课社团课，使学生们能体会到丰富多彩的校园，同时还能学到不同的技能知识。学校分给了实习老师三门社团课程，分别是足球，排球，乒乓球三个社团，实习老师们都积极对待，提升学生的同时也提升着自己。



图 5-1 乒乓球社团教学



图 5-2 足球社团教学



图 5-3 排球社团教学

四、生活工作与日常

1、升旗

学校每个星期一都会进行升旗仪式，参加升旗活动是表达爱国情感的一种方式，同时也是一种非常有意义的活动。升旗仪式能培养爱国精神：参加升旗活动可以让人们更好地了解自己的国家，增强爱国精神和国家意识；增强集体荣誉感：升旗活动是一个集体活动，参加升旗活动可以增强集体荣誉感和归属感。



图 6-1 队员积极参加升旗仪式

2、实习早训

实习前三周体育课教学内容是大课间学生跳操内容，大课间分为三个模块：第一个模块为旭日东升武术操；第二个模块段位制长拳套路与对练；第三个模块为素质操。对于这些内容，作为实习老师我们也需要主动积极的练习，所以队内组织边学边教，每天早上八点每位队员准时到位，共同学习体育课教学内容，同时探讨教学方法。只有老师先做好，才能更好的教会学生。





图 6-2 队员早训照片

3、实习队开会

开会是一种集体讨论和决策的方式，开会可以让团队成员更好地了解彼此的工作和进展情况，从而提高工作效率；开会可以让团队成员更好地了解彼此，增强团队凝聚力和合作精神。



图 7-1 队员开会会照

4、其他



图 7-2 安插劳动课班级负责牌



图 7-3 大课间学生点位定桩

五、实习总结与体会

时间如白驹过隙，在疲劳与充实中，我们顺利的完成了一半时间的教育实习并且还将继续下去。实习期间，我们以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己。不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。

两个月的实习，使我们真正体会到做以为老师的乐趣，同时，使我们的教学理论变为教学实践报告，使虚拟教学变为真正的面对面教学，现在回想起来，短短的实习生活，感觉很不错。在教学实习过程中，深深体会到要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课就很艰难了。

1. 师德方面

遵守教师的道德规范，始终严格要求自己，身体力行，处处为学生着想。一方面，不断地提高师德素养和业务素质，积极参加学校里体育组老师集体备课，不断提高教育教学业务水平，使学生对我的课堂感兴趣，努力提高课堂的效率；另一方面，不断的充实着自己的学科知识，从教案走向课堂，积极训练自己的学科实践能力，并将它准确的运用到课堂里，从而更好更快的提高自己驾驭课堂的能力。

2. 教学方面

教学中认真贯彻新课程标准，规范教学常规；坚持二次备课，超前备课，课后反思；课堂上充分调动学生的积极性，激发学生的学习情绪，合理运用教学手段，以学生为主体、教师为主导、精讲多练为主线，探究式学习方式，创设教学情境，进行心里拓展的练习，提高四十分钟的课堂质量。课上对学生的情况进行有效的即时性评价和测试，通过及时反馈的形式，培养学生良好的学习习惯，体现以学生为主体的教学风范。各方面都能以学校工作为重，踏踏实实的上好每一节体育课。

3. 教学模式

采用快乐任务式教学模式，即每一节课在快乐的氛围中完成一个教学任务。苏霍姆林斯基曾说过：孩子只有在游戏，童话，音乐幻想和创造的世界里，他的精神生活才会充实。正如体育游戏一样，它是一项综合性的体育活动，对锻炼身体、促进体力、发展智力、陶冶美的情操，培养集体主义意识和良好的思想品质具有特殊的作用。根据儿童的心理特点，在课堂内容教学安排上尽量以游戏的形式进行。放松活动以身体运动配有音乐的形式进行，这样一来，不仅活跃了课堂的气氛，还大大提高了学生的积极性和运动参与能力。

总而言之，教育实习让我们更加坚定了献身教育事业的决心，我们将继续以

认真和高度负责的态度虚心学习,不断完善自己,不断提高自身素质和能力水平,为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!